



பரமபதிதுணை.

சிற்ந்த ஆயுள்வேத பண்டிதர்னால்  
உபயோகித்துவரு மவற்றுக்கிடங்கிப

வ் யி த் தி ய

கைமுறைகள்

முதற்பாகம்.

இஃது

செழுமனவை

நல்லண்ணப்ரிதேசி

அவர்களனுக்கிரகத்தின்படி

எழுதி முடிவுபெற்றது.

சிறுமணவூர்

முனிசாமிமுதலியாரால்

சித்தூர்

வீராசாமிநாயுடுகுமாரர்

கேசவலுநாயுடு

அண்டிரதர்ஸ் அவர்களது,

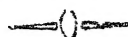
வித்தியாவிதேநாத அச்சியந்திரசாலைநிற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது

1896.



## விளம்பரம்



பதினொருவதிகண்டு சுத்தப்பிரதி வைத்திய-வைத்தியாந்தல்கிரி

விசேட கருத்துடையுடன்

பாணசுரநாடகம் படத்துடன்

சாலவினோதகிரட்டு 900 பாடல்

முதற்பாகம்

சகாதேவன் சோதிடநாடி

சுருக்குப்பஞ்சபட்சி

இராமதேவர் உரோமரி

சோதிடசிந்தாமணி

அங்ககுறிசாஸ்திரம்

சகாதேவர்செய்த 108-லக்கடும்

சந்தனக்குறும்

சத்தகராதி

அனுபோக ஆயுள்வேதச்சுருக்கம்

தருமநாடகம்

மாம்பழக்கவிராயர் தீதாமீர்தசாரம்

பெரியபுஸ்தகம்

சகாதேவராமனென்னும்ருக்குமாங்

சதபடலம் உரையுடன்

கௌகசிந்தாமணி முதல்பாகம்

ஷா இரண்டாம்பாகம்

தற்கஜேசியம்

த்திதுடன் உயர்ந்த கிளேஸ்காகிதத்தில் சுத்தப்பிரதியாய்

அச்சிட்டிருக்குப்புஸ்தகங்கள்.

அருணகிரிநாதர்வகுப்பு

கல்லாடம் உரையுடன்

சடகோபரந்தாதி உரையுடன்

பாடுதுறை

விநாயகபுரர்ணவசனகாலியம்

ஞானவசிட்ட விசேடகருத்துரை

யுடன்சுத்தப்பிரதி

பாகவதபுராணம்செய்யுள் 9000

கம்பராமாயணம் செய்யுள் 12000

பாகவதபுராணம் வியாசர்பாகவதத்

திந்கினங்கவசனம்.

இப்போது அச்சிட்டேவரும் புஸ்தகங்கள்.

ஓராசாஸ்திரம் உரையுடன்

பழனிஸ்தலபுராணம் உரையுடன்

தாயுமானவர்பாடல்-சைவசித்தாந்தஉரையுடன்

விலேகசிந்தாமணிஉரையுடன்

இவைகள் கூடிய சீக்கிரத்தில் வெளியிடப்படும் கடி

தம் பெருமூலோர் சென்னை பெரம்பூர் பாரக்ஸ் ஐரோட்டி

வித்தியாவிநாயகம் பிரஸ் சி. வீ. கேசவலுநாயுடி யிடத்தி

லும், கோயமுத்தூரில் எமது சி. வீ. வகைப்புஸ்தகஷாப்புக்

கும் எழுதி தருவித்துக்கொள்ளலாம்.

ஸ்டாம்பு அல்லது ரிப்ளைகார்ட்டு இன்றி விடையுரைக்

கப்படுவதில்லை.

இப்படிக்கி,

சி. வீ. கேசவலுநாயுடி,

கே. லுமயிலுத்தியா.

மு க வி தை .

சாகரம்முற்றது கண்ணகன் னெனும் இப்பழமண்டலத்  
தில் கண்மெல்லாம் வல்லமுத்தர்களாகிய பதினென்பிரத்தர்க  
ளால் நெருவாய்மலர்ந்தருளிய பெண்ணிடைந்த வயித்தியசஸ்திர  
மென்னும் ஆபுநுவேதத்தை ஆப்தெதித்த கிபுணர்களாகிய  
பண்டிதசிகாமணிகள் கையாடிவந்த மெய்யானமுறைகள் அள  
விரந்துள்ளதாயின் அவற்றுள் பெம்மால் கிடைத்தமட்டில் சே  
கரித்த செழுமைகள் "செழுமணவை,, நல்லண்ணபரிதேசி  
யாவர்கள் முக்கிரியில் பரிசோதித்து தெய்வாவர்கள் மருக  
ரும்மானுக்களுடைய ம-ள-ள-ஸ், செழுமணை "முனிசாமி  
முடியொரால் அலையணிபாகக் கலன்பிரித்து சுந்தரபாட்டமாயும்  
யாவரும் பெய்நிதி லுணருவடியாயும் தாமது புத்திக்கெட்டிய  
வாறுமாவதெழிநிறைவேழிவாழ்த்தியவைமுறைகள் பென்னும்  
பெயராமற்று அர்டெலாவிற்ற. இன்னுலை யாதாமொரு  
வருந்தாமது உத்திரவின்நி யெந்த பாணையிலுமாவது சொந்  
கியாயும் முறைகளையும் முன்பிள்ளுவது பெய்வித்ததிலும் அச  
சிடக்கடாது.

1 - புத்தகம் கலை 0 8 0

வி - மி சாந்த 0 3 0

10 - புத்தகம் ஜோதலையில் வாங்கினால்

1 - புத்தகம் கமிஷன் கொடுக்கப்படும்

வியாபாரிகட்கு நகுந்த லாபக் கொடுக்கப்படும்.

கடவுள் துணை.

சிரந்த ஆயுள் வேத பண்டிதர்களால்  
உபயோகித்துவரு மவற்றுக்கிணங்கிய  
வ யி த் தி ய

கைகறை முகள்.

நெடுமொற்றுதி.

தயம்பொன்மகள் தொடர்முகிழமால்  
வையமேழும் வளந்தநெடியமால்  
செய்யபாதம் சிரம்படப்போற்றியே  
கைமுறைத்தொழிந் காசினிக்கோ துவாம்.

காப்பு.

பரிதிமதியானபர வெளியேகாப்பு  
பஞ்சமுகமடிகின்ற லோளியேகாப்பு  
கருதரியமும்மூர்த்தி பூதங்காப்பு  
கருணை வளர்சிவகாமி கமலங்காப்பு  
அரிபலமறைபுதவும் வாணிகாப்பு  
ஆணை முகனறன்னோடு முருகன்காப்பு  
தூரியலேகடந்துகின்ற சித்தர்காப்பு  
தொல்லுலகில்நாதாக்கள் பாதுகாப்பே;

பாதமேகாப்பாக பணிந்துவாழ்த்தி  
பாரிலுள்ள மானிடர்க்குப் பழககன்ம  
தோதகத்தால் வரும்பிணிகள் தீரவேண்டி  
தொந்தரையொன் றில்லாமல் திரைகணிக்கி

பேதமற்றுத் தாம்தாமே செய்துகொள்ள  
பெரியோர்கள் அருகிருந்து பேசும்போலச்  
சாதகமாம் கைமுறைகள் யாவும்கொடுத்து  
சாதித்த யின்னாவின்சொரிபுகளே.

2

சார்பாகக் கண்டகாண் டத்தின்வாறு  
சகலபிணி வருங்குரிகள் சாற்றிப்பின்னே  
நேர்பாக மாத்தினாயின் வருப்பினோடு  
நிலையான கட்டுசில செந்துரங்கள்  
கார்போன்ற பெண்ணைவகை தயிலத்தோடு  
கைகண்ட ரூணங்கள் கிருதபாகம்  
நிர்போன்ற கியழவல் லாதிபாகம்  
நிலையாகக் கைமுறை நிகழ்த்துவோமே.

3

நிலையான யின்னாவின் கர்த்தவாலே  
நிலத்திலுள் மாணிடர்கள் பிழைக்கவேண்டி.  
மனையான நோய்களெல்லாம் அனுப்போல்கே  
மாணுக்கள் கைபாண்ட மருத்தின்மார்க்கம்  
சிலைபோன்ற அறுபோக வயித்தியந்தான்  
சொன்னமொழி தப் பாது இரண்டுகாண்டம்  
தலையான அன்னலெப் பார்த்தசீபர்கள்  
தாரணியில் பெண்குருவித் குருவாவாறே.

4

குருவருளால் பாலவயித் தியுத்தானொன்று  
கடரினேன் மக்களது குணங்களீங்க  
பருமதி ஊர்வசியின் வயித்திபகிட்கா  
பகர்த்திட்டேன் வெகுளருகு பண்டிதர் காய்  
அருணகிரி வள்ளலது அன்புமாலே  
ஆதரையிற் சிவனே சாதிக்கச்செய்தே  
வெருமைகள் நிககிலெளி வந்தனவர்  
கிராடபர்வ அம்மானை ஈனம்பினேனே.

5

விளம்பிபிதார் சிந்துகவி கோடாகோழ  
விச்சித்திர பாட்டிகளோ வனந்தமுட்டு

வளம்பொருந் தும்சொற்பனங்கங் ழிழிம்புகர்க்கமாம்  
வளமான களவரியும் வரியதூலும்  
இளம்பிறைசேர் விழிதுதலார் ருதுதூல்காஸ்திரம்  
பெண்ணரிய பன்னூல்களியற்றிப்பின்னால்  
அளவிரந்த சித்தர்க்குனால் ஆபுர்வேதம்  
ஆய்ந்தெடுத்துக் கைமுறைபா யருளினேனே.

அருளினே நென்றதிறம்பெரியோதல்ல  
அனுக்கிரகம் முதியோரார் பெற்றோரல்ல  
இருளாவே பலதூலும் கற்றோரல்ல  
யினக்கமறிச் சொழுகுநெறி யுற்றோரல்ல  
சிறுவருக்கும் சிறுவன்சிறு மணவூற்ற  
சிறுவன்முனிசாமியின் சிற்றர்வினாலே  
குரவருக்கு னோரகச் செய்தயினனால்  
குற்றமதை மன்னிப்பார் குலத்தினோரே.

குலமென்றால் சாதினே உயர்ந்தோனல்ல  
குரவரென்றார் கான்நிரியும் வில்லியல்ல  
பலமென்றால் சதாரங்க சேனையல்ல  
பாதேசி யென்றாக்காற்றியாகியல்ல  
நலமென்றால் இந்தராதி போகமல்ல  
நானென்றால் கருவியடர்யாக்கையல்ல  
தலமென்றால் தெய்வநதி கோயிலல்ல  
தன்னைத்தான் கண்டவரே தரிசிப்பாரே.

பாரண்டமீரோழாய் சின்றஜோதி  
பற்றற்ற நாதாக்கள் கண்டஜோதி  
பேரண்ட சிறுவிட்டிடங்கும்ஜோதி  
பிங்கலையா யிடகலையாய் புரக்கும்ஜோதி  
சிரண்டக் திருநடனஞ் செய்யுஞ்ஜோதி  
சகலவுயிர் தாமிதாமா யானுஞ்ஜோதி  
நீரண்டபிண்டமட்டிம் சிலைத்தஜோதி  
நீங்காததுயில் நீற்று நீயேபாரே

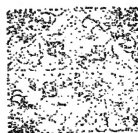


பார்ப்பதார்க்கு நாதாக்கள் கிருபைவேணும்  
 பழனுவின் விட்டகுறை பலிக்கவேணும்  
 நீற்பதற்கு மனந்தானே னிலைக்கவேணும்  
 னின்றுலும் சாதிக்கும் திரமைவேணும்  
 பூற்பதற்குப் பக்குவம்வந் தடுக்கவேணும்  
 பூமியிலே மாண்டவர்போல் பொருமைவேணும்  
 காற்பதற்கும் பெய்வுயிற்றும் மருனைவேணும்  
 கைமுறையின் ரொழிகோ ரணங்களாமே.

வமித்திய கைமுறைகளினது

பாபிரம்

முற்றிற்று.



உ  
கடவுள் தனை.

வ யி த் தி ய

கை முறைகள்

முதலாவது

விரோசனவகுப்பு.

சுருபேதி.

|              |          |
|--------------|----------|
| சூத்திரிலவரை | பலம் - இ |
| சோம்பு       | " வ      |
| சக்கு        | " வ      |
| கொத்தமலிகாரை | " க      |
| சீனாக்கண்டு  | " க      |

இவைகளை யிடித்து வஸ்திகாயம்செய்து அறைபடி மெலத்தில்லத்த அடுப்பேற்றி ஆழாக்குகியுழமாய் காச்சியிர்க்கி கொஞ்சம் பசும்பாலவிட்டரைத்தி சாப்பிடவும் கற்கண்டுநூள் கியாழமீர்க்கையில் போடவும் சுருணமாகபேதியாகும் இளைப்பா யாசமிராத குப்பு அல்லது கத்தரி, யவரை முருங்கைப்பிஞ்சு மிளகு தீர்ச்சாகம் சாப்பிடவும் மலையில் மிளகுக்கடலையிட்டு கியாழம்சாப்பிடவும்.

குளிர்ச்சி பேதி.

|                 |          |
|-----------------|----------|
| ஆமணக்கெண்ணை     | பலம் - க |
| பேயன்வாழைப்பழம் | " ட      |
| இந்தப்பு        | " க      |

3 : 12 7 6 6 2.

$$a_1 \in \mathcal{C}_1, a_2 \in \mathcal{C}_2, \dots, a_n \in \mathcal{C}_n.$$

இவ் புகாரினைக் கொண்டு ஸ்ரீமத் அருங்கோட்டை அமைச்சர் அவர்கள்  
தாங்களே அங்குள்ள கள்ளத்தொழிலை ஒத்தொத்திப்பதில் தாமதமாகிவிட்டது  
என்கே வி. (அ) அங்குள்ள தொழிலாளர்கள் அங்குள்ள கள்ளத்தொழிலை  
நிலையப்படுத்த உத்தேசிப்பதாகவும், அது உடனடியாகவே  
யாழ்ப்பாணம், இலங்கை ஆகிய இடங்களில் தாண்டி வந்திருக்கிறது  
என்கே வி. (அ) இவ்விடங்களில் கள்ளத்தொழிலை ஒத்தொத்திப்பதில்  
தாமதமாகிவிட்டதால் - இவ்விடங்களில்

12153 613 1100 10

|                |                |
|----------------|----------------|
| $\mathbb{R}^n$ | $\mathbb{R}^n$ |
| $\mathbb{R}^n$ | $\mathbb{R}^n$ |
| $\mathbb{R}^n$ | $\mathbb{R}^n$ |

[illegible]

க்கு நீர் சாதத்தில் உப்புநீர் கொட்டு நேர துக்கங்கள் 3; சாப் பிடவு உபேதம் மட்டும் குடிநீரால் குடித்து மிளகுநீரால் குடிக்கலாம்.

### நீலேட்டுமே தேக பேதி.

சோழாப்புத்தி பாகம் மிளம் வசும்பாம்பலாகுந்த மேல் உ ள்ளது வெள்ளையிற் குழப்பி (உ) கிட்டிக்கை கண்ணெடுத்துநீர் ட்டி சாப்பிடவும். பேதிபாகம் முக்காதிநீரே பத்தியக்கொண்ட ளும்.

### மேக மேக பேதி.

|            |       |    |
|------------|-------|----|
| புளகந்தி   | பாகம் | சு |
| மணிகொல்லம் | "     | உ  |
| இந்தம்பு   | "     | ஓ  |

மேக இரண்டினதால் ஒன்றிலும்பாரித்த அகைப்படி தேவந்திட்டு நீர் அப்பெயர் லாபம் ஆழாக்கு கிபாழமாகக் காச்சி வைத்திருந்த காலையில் வடிவாட்டி இந்தப்பகை போடி துப் போட்டு கலக்கி சாப்பிடவும். சந்திரி முருங்கை அல்லது இலாணித் திண்டுபெரித்தம் மிளகு நீர் கட்டியும் சாப்பிடலா ம மாலைநில் மிளகு கட்டிவிட்டு சுக்கு, பாக்கிச்சக்கை தட்டிப் போட்டு சிவாழம் கொள்ளவும்.

### வெண் ணீர் பேதி.

வினாத்தேவர் வெண்வெந்த பாலில் வேட்டுநீத்து உல ர்த்தி குடிக்கித்த சரியிடை சக்கையேசுர்த்து ஏகததன் அறிக் கால் பாகம் கட்டி, சிஞ்சு தந்துள் பெருக்க (அ) யாழ் க்கு வெண் ணீரில் வைத்து சாப்பிடவேந்தலாம்.

கிழாமுபேதி.

| இஷ்டப்பு         | விராகநிலை | க |
|------------------|-----------|---|
| உளிப்பாக்கு      | 10        | உ |
| உஞ்சுரோகணி       | 11        | உ |
| உருக்கா          | 12        | ச |
| நிலவாகை          | 13        | ந |
| கருவேலன்கொழுத்து | 14        | க |
| சற்றழஞ்சுறுகு    | 15        | ள |
| பிரமிவிலை        | 16        | அ |

இவைவாயிடிக்க (அ) படி ஜெனத்திலிட்டு நாலிலொன்று  
ய் வற்றக்காச்சி நாலுதிரம் வடிக்கட்டி கொடுக்க நன்றும்பேதியா  
கும்.

மலக்கட்டுபேதி.

பூவரசம் பட்டையில் ஆவின்பால் விட்டிடித்து நாலுதிரம்  
வடிக்கட்டி கொடுக்க பேதியாம் மலக்கட்டு ஜெனக்கட்டு தீரும்.

சிரங்குபேதி.

சிறு செருப்படையும் வீருள்ளியும் சமன் கொண்டிடித்து  
நாலுதிரம் வடிக்கட்டி அனாயாழாக்கு கொடுக்கபே  
தியாம் மேகச்சிரங்கு முகனானதும் தீரும்.

கிருமிபேதி.

பூசம் வினா (உ) கொண்டுசெந்து சாணியில்கொருகலை  
த்து காலையில்பெடுத்து மேற்றோலை நீக்கி பசும்பாவி ஸ்னாந்து  
கொடுக்க பேதியாம் வயற்றினுள்ளப் பூச்சிகள் கண்டேடுகி  
ழும்.

இதவுமது.

கிருமிகள் பேதி.

பிரண்டலேர், வேப்பிர்க்கு, புரசம்னின், ஒமம், இவைகள் சமன் கொண்டு யிடித்துவெள்ளட்டு நீரில் கிபாழம் செய்து கொடுக்க வயிற்றுக்கிருமிகள் பந்து பந்தாய் விழும்.

இதவுமது.

கிருமிகள் பேதி.

சாக்கொன்றை கொழுந்தை அவிழ்த்து பிழிந்து கண்ணீரில் சீனிகலந்து அரிக்கால்படி நிகானத்திற்கு கொடுக்க கிருமிகள் விழும்.

இதவுமது.

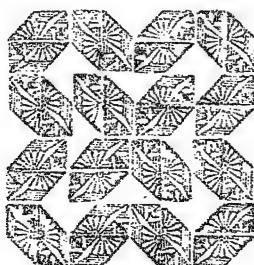
கிருமிகள் பேதி.

மிதிபாகயிலை ஒருபிடி. மிளகு, (க) இதை நெகிழ அறைத்து கெச்சகாய் பிரமாணம் கொடுக்கப்போடிக்கிருமிகள் விழும்.

விரோசனவகுப்பு.

முற்றிற்று.

குருமுன்னிற்ச.



கடவுள் பரிசு.

இரண்டாவது

மாத் தி னை வ கு ப் பு.

அல்லது குளிகை பெணக்கொள்க.

கட்டுவாதிமாத் தினை.

|             |          |   |
|-------------|----------|---|
| அதிநிடையம்  | வீராகீடை | க |
| கபினி       | "        | க |
| சங்குத்தூள் | "        | உ |

இவைமுன்றுள் கங்கத்திலிட்டு பழகாமலிட்டு மூன்றாவது  
மம் அறைத்து கடலைதம் மாத் தி வகுத்து பெரியவர்க்கொ  
ன்று சிறியவர்களுக்கு மாத் தி வகுத்து சிறியவர்க்கொ  
ல்கெடுக்கவும் கண்டையக்கள் மீ அப்பினை இரண்டுபெருவர்கொ  
றுபிடி சட்டியிலிட்டு நெய்விட்டு அருக்காரஞ்ஞ துள்ளியது க  
சொந்தந்திப் பிசைந்துண்ணவும்.

மகாவேகக்கட்டுவாதி குளிகை.

|               |          |   |
|---------------|----------|---|
| ஜாதிகாய்      | வீராகீடை | க |
| ஜாபத்திரி     | "        | க |
| கடுக்காய்ப்பூ | "        | க |
| மாதிகாய்      | "        | க |
| சீசகம்        | "        | க |
| வெங்காய்ப்பூ  | "        | க |
| கசகரா         | "        | க |
| வெந்தி: ம்    | "        | க |
| அதிநிடையம்    | "        | க |

|             |   |   |
|-------------|---|---|
| தீர் சொல்லா | ௨ | க |
| அமிசி       | ௧ | க |

இவ்வாறு சொல்லிட்டு உலர்ந்தியிடித்து எஸ்திரகாயம் செத்து புனைபல்கிட்டு (சு) ஜாமம் ஆதரத்து மிளகளவுமா உலர்த்தெய்து கீழ்நுயிர்ச்சி சோவில்லவத்துக் கொண்டுசெய், தேயு உடிக்கட்டியா மிளகைகளில் பேதலிசெத்து கொடுக்கது திராயம் சிரணி ஜெயகொணரிசெத்து இவ்வதிருப்பியச்செழுதப்ப, கந்திரி, அலகச, முருங்கை, திருவிளம்பிஞ்சுவிடாகிக்குழம்புகக் செத்துவனவு.

உலர்ந்தியிடித்து உலர்ந்தியிடித்து.

|           |               |
|-----------|---------------|
| கெத்தி    | விரகசிகை - ௧௫ |
| கெதி      | ௨ க           |
| குளம்     | ௨ க           |
| மிளகு     | ௨ க           |
| பூக்கொண்ட | ௧ க           |

இவ்வாறு சொல்லிட்டு உலர்ந்தியிடித்து எஸ்திரகாயம் செத்து புனைபல்கிட்டு (சு) ஜாமம் ஆதரத்து மிளகளவுமா உலர்த்தெய்து கீழ்நுயிர்ச்சி சோவில்லவத்துக் கொண்டுசெய், தேயு உடிக்கட்டியா மிளகைகளில் பேதலிசெத்து கொடுக்கது திராயம் சிரணி ஜெயகொணரிசெத்து இவ்வதிருப்பியச்செழுதப்ப, கந்திரி, அலகச, முருங்கை, திருவிளம்பிஞ்சுவிடாகிக்குழம்புகக் செத்துவனவு.

உலர்ந்தியிடித்து உலர்ந்தியிடித்து.

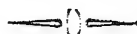
இவ்வாறு சொல்லிட்டு உலர்ந்தியிடித்து எஸ்திரகாயம் செத்து புனைபல்கிட்டு (சு) ஜாமம் ஆதரத்து மிளகளவுமா உலர்த்தெய்து கீழ்நுயிர்ச்சி சோவில்லவத்துக் கொண்டுசெய், தேயு உடிக்கட்டியா மிளகைகளில் பேதலிசெத்து கொடுக்கது திராயம் சிரணி ஜெயகொணரிசெத்து இவ்வதிருப்பியச்செழுதப்ப, கந்திரி, அலகச, முருங்கை, திருவிளம்பிஞ்சுவிடாகிக்குழம்புகக் செத்துவனவு.

|             |   |   |
|-------------|---|---|
| தீர் சொல்லா | ௨ | க |
| அமிசி       | ௧ | க |



|          |   |   |
|----------|---|---|
| பூம்     | ” | உ |
| திப்பிலி | ” | க |

இவைகளை கல்வத்திலீட்டு முலைப்பால்விட்டனாத்து மிள  
களவு உருண்டைசெய்து கீழலுலாத்தி வைத்துக்கொண்டுதே  
னில்(க)மாத்திரை அல்லது(உ)மாத்திரையீடவும் இச்சாபத்தி  
யம் பலவிதகரமும் தீரும்.



இராஜயோக்கிய

விரோசனக்குளிகை,

|             |          |    |
|-------------|----------|----|
| இலுப்பைப்பு | விராகிடை | க  |
| கடுகுரோகணி  | ”        | உ  |
| வாளம்       | ”        | ந. |

இவைகளுவத்திலீட்டு சுக்குசியாழம் விட்டனாத்துகண்ட  
க்காய் விதங்குளிகைசெய்து கீழலுலாத்தி வைத்துக்கொள்ளவு  
ம் ஒருகுளிகையெடுத்து சக்கரையில் வைத்துசாப்பிடவுடசொ  
குசய்தீபதியாகும் பேதிநீர்க வேணுமாகில்குளிரந்தஜெலத்தி  
ல காலமபவும் நிற்கும் இச்சாபத்தியமாகபுகிச்சவும்.



சிககட்டுவாதிகுளிகை,

ஒருஜாதிக்காயை துளைசெய்து பணவிடை அபினியடைக்  
து மஞ்சள் கவசம்செய்து(க) வாட்டியில் புடமிட்டுமஞ்சள்வெ  
ந்தபிரகெடுத்து கவசம்நீக்கி முலைப்பால்விட்டு அறைததுமிளக  
ளவுமாதகிரைசெய்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தைகளுக்குகா  
ணுமபேதி கழிச்சல்கிராணி அஜீரணக்கழிச்சலயிவைகட்டுஒரு  
மாத்திரை முலைப்பால்விடவும் தீரும்.



சு ர க் கு ளி கை

|           |      |   |
|-----------|------|---|
| தாளகம்    | பலம் | ௨ |
| துத்தம்   | ”    | ௨ |
| நாபி      | ”    | ௨ |
| வெண்காரம் | ”    | ௨ |

இவைகளை கலவத்திலிட்டு பாவைச்சாரவிட்டு நாளைன்று  
க்கு ௩-ஜாமமாக ௩-நாளறைத்து பயரளவுமாத்திரை செய்து  
நிழலுலர்ந்த சீசாவில வைத்துக்கொள்ளவும் தேன்முலைப்பால்  
இதுகளில் ௧-௨-மாத்திரையிட பலவித காங்களும் ௨-௩-வேளை  
யில் திரும்பத்தியம சரத்தின் உரோமறித்து வைக்கவும்.

சரக்கோடரிமாத்திரை.

|              |    |   |
|--------------|----|---|
| சாசம்        | ௧௭ | ஞ |
| கெத்தி       | "  | ஞ |
| சசம்         | "  | ஞ |
| நாபி         | "  | ஞ |
| சக்கு        | "  | ச |
| திப்பிலி     | "  | ச |
| மிளகு        | "  | ச |
| கடுக்காய்    | "  | ச |
| தான்றிக்காய் | "  | ச |
| நெல்லிக்காய் | "  | ச |

சக்குமுகல் ஆறுவையும் மலியிலுலர்த்தியிடித்து பொடி  
த்து வஸ்திரகாயம் செய்து யாவும் ஒன்றுபட நிருத்தி அவ்வி  
டைக்கு சமன் ஈளாம் நிருத்தி கொடுத்துக்கலந்து கலவத்திலிட்டு  
வைவிடாமல் நாலுஜாமம் அறைத்து மிளகளவுமாத்திரை செய்  
துநிழலுலர்ந்த சீசாவிலவைத்துக்கொள்ளவும் வேண்டியபோ  
துகேகதிடமும் கோய்திடமும் அரிந்து ௧-அல்லது ௨-மாத்தி  
ரையெடுத்து தேன் முலைப்பால் சர்க்கரை சக்குக்கியாமும் இது  
களிலெதிலேனுமிட ௨-௩-வேளையில் எவ்வித காங்களும் திரும்  
பிர்சபத்தியம்.

அக்கினிசுமாரக்குறிகை.

|            |          |
|------------|----------|
| வெண்டிரைம் | பலம் - ௨ |
| நாபி       | " ௨      |

|                   |    |   |
|-------------------|----|---|
| கெந்தி            | 32 | 2 |
| சூதம்             | 32 | 2 |
| மிளகு             | 32 | க |
| பெருக்கிவோர்பட்டை | 32 | க |

இவையாவும் பிரண்டைசார்விட்டு தினம் ஒருஜாமமாக அ-  
காளறைத்து மிளகளவுகாத்திராசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவி  
ல்வைத்துக்கொள்ளவும் ஜன்னிக்கு யிஞ்செச்சுற்றிலும் மால்  
சாங்களுக்கு பஞ்சமுலக்கியாழத்திலும் சில சாத்தியகாம் தலை  
வலி சீதளம் இதுகளுக்கு ஜீன் முலைப்பால் இதுகளில் கொடு  
க்கவும் இச்சாபத்தியம்.

வைரகோடாசுழிக்குளிகை.

| பாரம்         | விராகக்கடைக |
|---------------|-------------|
| ரசம்          | 32 க        |
| கெந்தி        | 32 க        |
| கெவுரி        | 32 க        |
| வெள்ளை        | 32 க        |
| விங்கம்       | 32 க        |
| வங்காளப்பச்சை | 32 க        |
| வெண்காரம்     | 32 க        |
| அக்கிராகாரம்  | 32 க        |
| சுக்கு        | 32 க        |
| திப்பிலி      | 32 க        |
| மிளகு         | 32 க        |
| இருவி         | 32 க        |
| கடுக்காய்     | 32 க        |
| செல்லிக்காய்  | 32 க        |
| தான்றிக்காய்  | 32 க        |
| வாளம்         | பலம் க      |

இவைகளில் குரணம் செய்வவேண்டியதுகளைச்செய்து மற்  
றயசாக்குடனேசர்த்துக் கல்லத்தலிட்டு சொச்செச்சுற்றில் ஒரு

ஜாமம் அறைத்து கையாக்ககாச்சாற்றி லொருசாமமறைத்து  
கூளசிச்சாற்றிலெருசாமம் இப்படி ௩-௩-நேக்கு மூன்றுசாமம்  
அறைத்து வெற்றிலை, பாக்கு-இ, இதைஉரலிலிட்டுயிடித்து  
பிழிந்தசாற்றில் மூன்றுசாமம் அறைத்து கடைசியில்வெள்ளா  
ட்டுப்பரலில் ஒருசாமம் அறைத்து மிளகனவுமாத்திசைசெய்து  
பிழலுலத்தி சிசாவில வைத்துக்கொள்ளவும் அடியில்வரும் அ  
னபானத்திற் சம்பந்தப்படுத்தி அந்தக்க விவாதிகட்டுபிரயோ  
கிக்கவும்.

அமரத்திற்கனுபானம்.

ஒருமாத்திசையை மூலைப்பரலிலிழைத்துக்கொடுக்க நேத்  
தித்திலுண்டாகும் புதியமறைப்புகள் தீரும்.

குளிருக்கனுபானம்.

இரண்டுமாத்திசையை மிளகுத்துளியில்கொடுத்து உடனே  
வெண்ணீர்கொடுக்க விடாத குளிர்நடுக்கல்தீரும்.

பித்தத்திற்கனுபானம்.

இரண்டுமாத்திசையை சர்க்கரையில்லகொடுக்க பித்தம் பித்  
தகாம் இவை நீங்கும்.

செரியாமைக்கனுபானம்.

இரண்டு மாத்திசையை ஒமத்துளியில் சேர்த்துக்கொடுத்து  
உடனே வெண்ணீர்கொடுக்கவும்.

சாதாரணபித்தவனுபானம்.

ஒருமாத்திசையை சேகத்துளியில் சேர்த்துகொடுக்க பித்த  
மயக்கம் வாயூரல் இவை தீரும்.

விஷத்திற்கனுபானம்.

இரண்டுபாத்திகையை வெள்ளைமிளகுதூள் திருகடியெடுத்து அதிற்கலந்துகொடுக்க சகலவிஷமும் திரும்.

வலிகுன்மத்திற்கனுபானம்.

ஒருமாத்திகையை வெள்ளாட்டுப்பாலில் யிகழத்துக் கொடுக்க நீர்க்கட்டி முகவியது திரும்.

சூலைக்கனுபானம்

ஒருமாத்திகையை பசும்செய்யிலிசுழத்துக்கொடுக்க குலைவாய்வு இனித்திரும்.

நீர்பாண்டுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திகையை கருத்துளசிலேவர் அறைத்து சுழற்சிக்கா வளவெடுத்து அதில் மாத்திரையிட்டிக்கொடுக்கத்திரும்.

சன்னிக் கனுபானம்.

ஒருமாத்திகையை தூயிலேச்சாற்றில் கொடுக்க தலைபா முதல் யாவந்திரும்.

பயித்தியத்திற்கு அனுபானம்.

ஒருமாத்திகையை ஊமத்தம்பிகேச்சாற்றில் கொடுத்திற குளவாய்வு குளிர்த்தெஜத்தை கொடுக்க விடவும்.

காப்பானுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திகையை சம்பூவல்லிச்சாரில் கொடுக்க காப்பா ன்முசலிய சிவஞ்சுள் திரும்.

சக்திஞன்மகதிந்நனுபானம்.

ஒருமாத்நிநாபை வில்வயிலைச்செற்றில் கொடுக்க கொள்  
ளோக்காளம் முதல் மாவூர்தீரும்.

இருவலுக்கு உபபானம்.

ஒருமாத்நிநாபை சேனிநிழைத் தக்கெடுக்கபுனையீரும்  
க் கோழையாவூர்தீரும் திரிகடுகு குரணர் துலுக்கொடுக்கலாம்.

உண்ணத்திற்துஅனுபானம்.

ஒருமாத்நிநாபை சுக்குதுள் ஒருபக்கு மிளகுதுள் ரூப  
ங்குரோந்து அதில் மாத்நிநாபைபொடித்திட்டுவெக்கீரித்தொ  
டுக்கவும்,

வயறொறிச்சலுக்கனுபானம்.

ஒரு மாத்நிநாபை தயிரில்கொடுக்க வயற்றில்வரிச்சகர்நோ  
ய் முதலியதுர்தீரும்.

காய்ச்சலுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்நிநாபை நெல்லிப்பருப்புதுளில் கலந்துகொடுக்க  
கவும் இஞ்சிகாசத்திலும் கொடுக்கலாம்

கொணிக்கனுபானம்.

ஒருமாத்நிநாபை பாகயிலைசாற்றில் கொடுக்கவும் ஜலக்கி  
ராணி முதலியதுர்தீரும்.

தலைச்சொரிக்கனுபானம்.

ஒருமாத்நிநாபை-ரூபலம்- புங்கெண்ணையில் கலந்துக்கொ  
ச்சி தலையில் கடவீவாத்தீரும்.

நாலாமுறைக்காச்சனும் உண்பானம்,

மூன்றுமாத்கிணையைக்கு திப்பிலி கணியாமூன்று வொழமிட்டு அதிலியிழைத்துகொடுக்கத்தீரும்.

வயற்றக்கடுப்பிற் கணுபானம்.

ந-மாத்திணையை வில்வப்பத்திரி, அதிசங்காய், மாதளம்பிஞ்சு இவை சமன்கொண்டனாத்து அதில் மாத்திணையபொடித்துவைத்துக் கொடுக்கவும்.

தோக்கடுப்பிற்கு அனுபானம்.

ஒருமாத்கிணை அதிவிடைபம், அபினி-உம்-இரண்டு கசிடையெடுத்தனாத்து குளிகையை பொடித்துதோற்றுவாந்துமுட்டையின் மஞ்சட்கருவிவிட்டுப்பொரித்துக்கொடுக்கவும் ஓடி அனுபானங்கள் கூறியவந்தபடி உ-ந-வேளை-கொடுப்பதுடன் அந்தத்தவியாதிபறித்து பத்தியம் வைக்க உத்தமம்,

சஞ்சிவிமாத்திணை:

| கெந்தகம்  | விராகநிடை - க |   |
|-----------|---------------|---|
| நாபி      | 11            | க |
| வெண்காரம் | 12            | க |
| ரசம்      | 13            | க |
| சுக்கு    | 14            | க |
| திப்பிலி  | 15            | க |
| மிளகு     | 16            | க |
| வாளம்     | 17            | க |

இவைகளைப் பொடித்துக் கல்வத்திலிட்டு கையாந்தகளைச் சாற்றில் நாளொன்றுக்கு ஒருஜாமமாக (அ) நாளாத்துமிளகளவுமாத்திணைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம்.

இம்மாத்நியை வேன்றை இஞ்சிச்சாற்றி விழைத்துத்  
ந்விட்டு திருக்கு, வவுங்கம், சாஸிசப்பத்திரி, குரணத்திலிட  
காம், சேகரம், ஜன்னியாவும் தீரும் மூலப்பாலிவிழைத்துத்  
ந்விட்டுக்கொடுக்க வாத்தகரத்தீரும் ஒம்பலிவிக்கொடுக்க அசீர  
ணம் மந்தம் மந்தம் வாவுத்தீரும்சிப்பத்திரிசாற்றில் கொடு  
க்கமாரல்காம் குளிர்த்துக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியயிருக்கவும்.

நேத்திராதிசுற்பூக்குளிகை.

|               |               |
|---------------|---------------|
| கற்பூரம்      | விராகதிடை - க |
| துத்தம்       | " க           |
| பிதாரோகணி     | " க           |
| கடல்நுரை      | " க           |
| அஞ்சனக்கல்    | " க           |
| பழகாரம்       | " க           |
| சங்கு         | " க           |
| நாமி          | " க           |
| சந்தனம்       | " க           |
| காவிக்கல்     | " க           |
| அதிமதரம்      | " க           |
| தேந்நன்னித்து | " க           |

இவைபனிரெண்டும் சரியிடைக்கொண்டு உலர்த்தி யிடித்  
துருணித்து வஸ்திராபாயம்செய்து எலிமிச்சம் பழச்சார்க்கிட்டு  
(ஈ) ஜாமம் அகற்றித் தூதளங்காய்மரணம் உருண்டைசெ  
ய்து சித்திலுர்த்தி சிவாலிவைத்துக் கொள்ளவும் சேத்துமம்  
நொண்ணுற்றருக்கும் ஜன்னிபதிமுன்னுக்கும் நேத்திரத்தில்  
சலிக்கபிட சுருணமாகும்.

சன்னிக்குசயித்திய கற்பூரமாத்நியை.

இச்சகற்பூரம் வேண்டியமட்டில் கொண்டுவந்து அழாயிலை  
ச்சாற்றில் முள்ளுதரள் வாவைத்தொத்து செம்பயறுபிரமாணம்



மருந்தினைச் சம்பந்திழைநுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக் கொண்டு  
ஜும்பி மீது கொட்டு ஒருமாத் தினாதேனில் யிழைத்துத்தின்  
வையும் இச்சாபத்திம்.

ச னு ப் பு ம ா த் தி ன்.

| ஆர்த்தை    | விதாதகிடை - க |
|------------|---------------|
| கடுகுருணி  | 11 க          |
| ஜாம்       | 11 க          |
| மதகம்      | 11 க          |
| சக்தி      | 11 க          |
| திப்பி     | 11 உ          |
| மிளகு      | 11 க          |
| கிரம்பு    | 11 க          |
| குக்குப்பூ | 11 உ          |
| கோரோஜன்    | 11 க          |

இவைகளைக் கொண்டு வந்து உலர்த்தியிடித்து குரணித்து  
கெட்டுலச்சர் விட்டவைத்து தூசளங்காப்பிரமாணம் உருண்  
டைசெய்து கிழைநுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொண்டு வேண்  
டிப்படுத்து மந்திர வல்லிச்சார், அல்லது பிரண்டைச்சாற்றில் ஒரு  
மாத் தி யிழைத்துப் பிடிவு ! இப்படி இரண்டுமூன் துவேனா  
கொள்ளவுட் இச்சாபத்திம்.

ச னு ப் பு ம ா த் தி ன்.

| மிளகு        | விதாதகிடை | கத |
|--------------|-----------|----|
| லவுங்கம்     | 11 க      | க  |
| ஜாதிக்காய்   | 11 க      | க  |
| ஜாம்         | 11 க      | க  |
| ஜாபத்திரி    | 11 க      | க  |
| சித்திரமூலம் | 11 க      | க  |
| திப்பி       | 11 க      | க  |

|                 |    |   |   |
|-----------------|----|---|---|
| கருஞ்சீரகம்     | .. | க | 5 |
| கோட்டம்         | .. | க | 1 |
| கொடோஜை          | .. | உ |   |
| காவல்துறை       | .. | க |   |
| மாந்துளிர்      | .. | க |   |
| வெப்பங்கொழுந்து | .. | க |   |
| பூம்            | .. | க |   |

இவைகளை உலர்த்தி மிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து ஷெ இருவகை கொழுத்திட்டு இஞ்சி கயாமும் விட்டு அரைத்து தூதுளங்காய்பிரமானம் மாத்திரைசெய்து கிழலில் உலர்த்தி சிசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் ஒருமாத்திரையைத் தேன் அல்லது சர்க்கரையில்வைத்து சாப்பிட்டு மாலையில் மிளகுக்கியாமுங்கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

### இருநாழிகைக்குளிகை.

|                  |                |
|------------------|----------------|
| இருவி            | நாமனாக்விழங்கு |
| சரம்             | எட்டிவித்து    |
| கெந்தி           | கெளரி          |
| காமி             | அக்கிரகாரம்    |
| வெள்ளாட்டுபிச்சு | வெள்ளைமிளகு    |

இவை சாமப் கொண்டு வெள்ளாட்டி பிச்சு நீங்கலாக மற்றவை மிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சல்வத்திலிட்டு ஷெ பிச்சு போட்டு அரைத்து கடுகு பிரமானம் மாத்திரைசெய்யவும், அரைக்கும்போது மிளகாவிட்டால் தேன் துளிதுளியாப்பிட்டு டலாந்து ஒருமாத்திரைவெந்நீரிலிட்டுண்டு கொச்சியிலேவைத்து அல்லது தேங்காயோட்டை பித்திரை பொகணியின்மேற் கொளுத்திவைத்து முக்காடிட்டுவேறுமிடிக்கவும் இரண்மிநாழிகையில் சரம் திரும் பத்தியமில்லை.

மா த் தி கை க ளு ப் பி

குத்தித்து

உடவுள்துணை.

## மூன்றாவது செந்தூரவகுப்பு.

லிங்கசெந்தூரம்.

உலர்ந்த லிங்கம் ஒருபலங்கொண்டிவந்து செப்பு நெருஞ்  
சிப்புகொய்து சிரியமண்குடுவையில் அதைநிட்டம் ஷெ பூவை  
வைத்து அதன்மேல் லிங்கத்தை வைத்து அதற்கு மேலும்  
பூவை வைத்து மூடி மேற்கலையும் வைத்து சீலைமண்செய் துல  
ர்த்தி யெட்டுவாட்டியிற்புடம்வைத்து ஆரியபின் எடுக்க செந்  
தூரமாம் சிகாவி லடக்கஞ்செய்யவும் ஜன்னி, தலைபாரம் முத  
லியதற்கும் நேரிலிடவும் இச்சாபத்தியம்.

பச்சமுக செந்தூரம்.

|         |           |   |
|---------|-----------|---|
| நாரம்   | விராகநிகை | க |
| லிங்கம் | "         | க |
| பச்சம்  | "         | க |
| செந்தி  | "         | க |
| வீரம்   | "         | க |

இவ்வைத்தும் ஷெ நிரைப்படி தூக்கி காட்டாமணக்குப்  
பாலிலகற்த்து பில்தாட்டியுலர்ந்தி ஒட்டில்வைத்து மேலோ  
டுமூடி சீலைமண் இரண்டொசென்றுலர்ந்தி குக்குடபுடமிட் டாரி  
னபின் எடுக்கவும், பனவிடை செந்தூர மெடுத்து திருநெரு  
பொடியிலாவது நேன், பனை வெள்ளத்திலாவது, வெண்ணை  
யிலாவதுகொடுக்க ஜன்னி, தலைபாரம், ஆரம்பகுட்டம், குலை,  
குன்மம், பித்தவாய்வு, கைகா ல்லீரனம் இவைபாடிநிற்கும், பந்

தியம் விவாதிக்குத் தக்கபடி நிச்சயபந்தியம் அல்லது கடும்பத் தியம் வைக்கவும்.

### கல்லுளி செந்தூரம்.

கல்லுளியைத் தொன்னைந்து காச்சி சீமைகாடியில் முன்று நிரம்தோய்த்து புளியாறை கொண்டுவந் தகரத்து விரல் களை மிருக்கும்படி மூடி மஞ்சளிலே ரூல் முடிக்கட்டி ஆட்டு யெரு முட்டைசேகரித்து கெஜபுடமிட்டெடுத்து கலையாணமுருக்கம் பூ சாற்றில் ஒருஜாமமறைத்து கெஜபுடமிட்டி நிரும்பவும் அப் படியே அறைந்து புடமிட்டி ஆரம்பின் கடுத்து முலைப்பாலில் பணவிடைமிட்டுக்கொடுக்க சரந்திரும் அல்லது தேனில் திநி கடுகுதூளிலும் கொடுக்கலாம் மகோதாரம்திரும் உத்தாமணிச் சாற்றில் பணவிடையாக வைத்துக்கொடுக்கவும் இப்படி பத்து நாள் கொடுக்க நீர்க்கோவை நீராம்பல் திரும் நிச்சயபந்தியம்.

### சண்டமாருத செந்தூரம்.

|               |           |    |
|---------------|-----------|----|
| பூரம்         | விராகநிடை | வி |
| விங்கம்       | "         | வி |
| கெந்தகம்      | "         | க  |
| இரச செந்தூரம் | "         | க  |

இவை விரமப்படி சுத்திசெய்து நிருத்தெடுத்து இரண்டு ஜாம மறைக்கவும் பவழநிரம்போல் செந்தூரமாகும் பனவெல் வத்தில் அரிசிமிடைவைத்து மூடி பல்லில் படாமல் விருங்கச் செய்பவும் ஜன்னி பதிமூன்றாம் சூலைவாய்வு புரவிச்ச யாவும் திரும் நிச்சயபந்தியம்.

### பஞ்சபரண செந்தூரம்.

|         |      |   |
|---------|------|---|
| விங்கம் | பலம் | க |
| மனோசிலை | "    | க |
| காந்தம் | "    | க |

|               |   |   |
|---------------|---|---|
| அரிதாரம்      | ” | க |
| கெந்தி        | ” | க |
| சசம்          | ” | க |
| பூரம்         | ” | க |
| வேள்யோபாஷாணம் | ” | க |

இவைகளைக் கிரமப்படி சுத்திசெய்து நிருத்தெடுத்து சுல்வத்திலேட்டு குப்பைமேனிச்சாற்றில் நாலுஜாமமறைத்து பில்லை தட்டி நிழலில் காயவைத்து பிரகு வெத்திலைச்சாற்றில் நாலுஜாமமறைத்து பில்லைதட்டி நிழலில் ஆரியபின்னெடுத்து பருத்திச்சாற்றில் நாலுஜாம மறைத்து பில்லை செய்து நிழலி லேட்டு உலர்த்தியெடுத்து வெள்ளருகு சாற்றில் நாலுஜாமமிப்படியே துளசிச்சாற்றில் நாலுஜாமம், வழுநிலைச்சாற்றில் நாலுஜாமம் அதைத்து பில்லைதட்டி நிழலிலுலர்த்தி வாய் அகலமுள்ள சட்டியில் வெத்திலையைப்பாப்பி அதின்மேல் ஷே பில்லையை வைத்து அதின்மேலும் வெத்திலையைப் பரப்பிப்போட்டு மூடி சட்டியின்வாய்கிட்டத்திற்கு ஒடுமூடி சிலைமன் ஏழுசெய்து அடுப்பேற்றி சிறுதியாகநாலுஜாமமெரிந்துவந்தால் சட்டியெல்லாம் சிவந்துகாணும் அச்சமயம் தனல் நிருத்தி அடுப்பு ஆரியபின் எடுத்துப்பார்க்ககின்றாராகும் அதையெடுத்து வயிரவன்முன் வைத்துபூசைசெய்து சர்வகோய்கட்கும் அனுபானமறிந்து பிரயோகம்செய்யவும், இஞ்சிக்கார் அல்லது தேன் அல்லது கியாமும் கற்கம் குரணமிதுகளில் கையாடிவரில் ஜன்னி கக, ரூலை கஅ, வாதம் அச, மேகம் உக, கிராணி சு, வண்டுமுதலையெவிஷகடிசன் குஷ்ட்ட ஆரம்பம் இன்னும் கருமகியாதிசன் யாவும் தீரும் வியாதியரிந்து பத்தியம் வைப்பதே பரியானிக்ஷாகாம்.

### அபிசேக செத்தூரம்.

|            |      |   |
|------------|------|---|
| அப்பிரோசம் | பலம் | உ |
| பனைவெல்லம் | ”    | உ |
| வெடியுப்பு | ”    | உ |

அப்பிரேகத்தை பொடிபொடியாய் பொடித்துக்கொண்டு

மற்றவிரகையும் கூட்டி ஜெலம்விட்டாட்டி பில்லைதட்டி நிழலில்

லுலாத்தி ஒட்டில்வைத்துமேலோடுமூடி சிலைமண்செய்து காயவைத்து கெஜபுடத்தில் வைத்து கூ-ம் நாள் எடுத்துப்பார்க்க தருக்குகள்மாரி பற்பம்போலிருக்கு மதைமேலிற்று 'கல்வத்தி விட்டு எருக்கம்பால் விட்டு ஒருஜாமம் அறைக்கவும் கல்வத் தோடு சவியில் வைத்து காய்ந்தபின் மற்ருளுளும் எருக்கன் பால்விட்டு ஒருஜாமம்றைத்து கல்வத்துடன் சவியில் வைத்து மற்ருநாள் எருக்கன்பால்விட்டு ஒருஜாமம் அறைக்கவும் இப் படியே காயவைத்து காயவைத்து நாற்பதுநாள் அறைத்து நாற்பத்தியோரானாள் பில்லைதட்டிநிழலுலாத்தி ஒட்டிவிட்டு வட்டில்போல மேலோடு பொருத்தமூடி ஏறசிலைமண் செய்து குழித்தோண்டிய கெஜபுடத்திலிட்டு ஆரியபின் எடுத்துப்பார்க்க சிவந்திருக்கும் கல்வத்தில்பொடித்து பொற்றனைக்கையாள் சாற்றில் நாலுஜாமம்றைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து மூரூளும் அச்சாற்றூல்தானேயரைத்து காயவைக்கவும் இப்படியிரு பத்தைந்துநாள் அறைத்தபிறகு பில்லை தட்டி ஒட்டிவிட்டு மேலோடுமூடி சிலைமண் நாலுசெய்து கெஜபுடத்திலிட்டாரியபின் யெடுக்க அருணனைப்போல் சிவந்து சிந்துரமாம் சிசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் வியாதிக்குத் தக்க அனுபானங்களில் குன்றியளவுரிய சர்வவிபாதிகளும்பிரும் பத்தியம்கிடையாது.

செந்நூரவதுப்பு

முத்திற்று.



உடன்துணை.

நா ன் க ர வ து

## பற்பவகுப்பு.

கற்பூர சிலாசித்து பற்பம்.

கற்பூரசிலாசித்து ஒருபலம்கொண்டு வந்து வெந்தியத்தையரைத்து விரல்களத்திற்கு மேலே கவசம் செய்து காயவைத்தெடுத்து ருக்கிட புடம்போட்டேடுக்கவும் நீராபிருக்கும் கவசம்நீக்கி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் பசும்பாவில் அல்லது கசராப்பால் ஆழாக்கில் தம்பிடியிடைபோட்டுக்கலக்கிக்கொடுக்கவும் கற்பகுலை மாதவிடா யாகாமை கொங்கு தினவு முதலியது திரும் இச்சாபத்தியம்.

சீனகார பற்பம்.

ஒருபலம் சீனகாரத்தையெடுத்து அகத்திப்பழுப்பையரைத்துகவசித்து அல்லது பசும்வெண்ணை தளமாய்கவசித்து சீலை சுத்தி (ய) எருவில் புடம்போட பற்பமாம் நெய்யில் தேவரில் பாவில் ருவறியிடை போட்டு மத்தித்துகொடுக்க புண் குடுகணமாத்தம் சொரி விரணக்களயாவும் திரும் இச்சாபத்தியம்.

போட்டிதுப்பு பற்பம்.

ஆட்டெனும் கயாபித்துப்பொடித்து ஒருகலையத்திற்பாப்பி அதன்மேல் ஒருபலம்பொட்டி துப்பவைத்து அதற்குமேலும் சூடி பொடியைப் பாப்பி சூடி மேலோடு போட்டுப் பொருந்தி

முடிசீலைமண் (க) செய்து குக்கிடப்படும் போட்டு ஆரியபின் யெடுத்து கன்றாய்போடித்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் தேனில் கெம்பில், இஞ்சிசொம்பில் இவைகளில் யெதிலேனும் பணவிடை மத்தித்துக் கொடுக்க அஷ்ட்டகுன்மமும் நீர்க்கட்டி உஷ்ணவாய்வும் தீரும் இச்சாபத்தியம் ஷே உப்பு பற்பத்தை நீராகாரத்திலும் கொடுக்கலாம்.

### க த் ரூ ப த் ப ம்.

ஒருபலம் கற்பூரத்தை சல்வத்திலிட்டு கற்பூர வல்விச்சார் விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து பில்தைட்டி சிழலில் காயவைத் தெடுத்து லேசானவட்டலோட்டிவிட்டு மேலோடு சூடி சீலை மண் (க) செய்து குக்கிடப்படும் வைத்து ஆரியபின் எடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் வெத்திலையில் பணவிடை வைத்துநீன்ன மலஜெலங்லாயும் வாய்வும் தீரும் கபம் விலும் வாய்காரந்தம் இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

### தி சை மு க ப த் ப ம்.

|              |      |   |
|--------------|------|---|
| இத்துப்பு    | பலம் | க |
| வெடிப்புப்பு | "    | க |
| கல்லுப்பு    | "    | க |
| அப்பளகாரம்   | "    | க |

இவையாயும் கோழி வலைச்சாற்றால் இரண்டு ஜாமம் அறைத்து உருண்டையாக்கி மண்கல்லுத்தல்போட்டு மேலோ டேடி சீலைமண் ஒன்று செய்து (கஉ) வரட்டியில் புடமிட்டு ஆரியபின்னெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் பித்தந் தால்கண்டகைகால்வெடிப்பிற்கும் குன்மம் ஜன்னி சில வாய்வு கள் இவைக்கெல்லாம் அனுபான மறித்துக்கொடுக்கவும் வியா திக்குத்தக்கினபத்தியம்வைப்பது பண்டிதரியல்பென்றநியவும்.

### தத்தநோய் சம்மாரி.

|           |      |   |
|-----------|------|---|
| கல்லுப்பு | பலம் | க |
| அறப்பொடி  | "    | க |



|               |   |   |
|---------------|---|---|
| கடுக்காடி     | 5 | 5 |
| சக்கு         | 5 | 2 |
| காசுக்கட்டி   | 5 | 2 |
| பிச்சாங்கட்டி | 5 | 5 |
| களிப்பாக்கு   | 5 | 5 |

இவைகளாவென்னொருக்கன்பால் விட்டு இரண்டுநாள்முதுமையும் அறைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து குக்குட புடமிட்டுடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு பல் துலக்க இரத்தம் வருதல், கீழ்வருதல், அசைதல், ஆடல், குத்தல், கடித்தல், யிருகரைதல், யிருவார்தல் யாவும் திரும் பல்லுள் கெட்டுப் படும் வியாதி திரும்பும் சேதவஸ்துக்களும் பழயதும் கூடா தென்றற்க.

### வெள்ளைபாஷாண பற்பம்.

பிரதண்டிச்சார் படி முக்கால்  
வெள்ளைபாஷாணம் பலம் ஒன்றறை

ஒடி சாற்றை நன்றாய் பழகிய மண் பாத்திரத்தி லாற்றி ஆடுப்பேற்றி பாஷாணத்தை தூல்கயற்றால் கட்டி அச்சாற்றிப் படாமல் டொலாந்திரமாகக் கட்டி வாய்புரம் சில்லி குந்திய ஓட்டில் தூலை துழைத்து மேலேகட்டிவிட்டு அவ்வோட்டிற்கு சிலைமண் ஒன்றுசெய்து (க) ஜாமமெரிக்கவும் பிரகு யிரக்கி ஆரியயின் கலுவத்திலிட்டு பொடித்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு முறைக்காச்சல் மலைக்காச்சல் முதலிய சர்வகாரத்திற்கும் அனுபாஸமதித்து இரண்டு அரிசியிடை கொடுக்கவும் (உ-டு) வெள்ளரில் திரும்.

### வெண்கார பற்பம்.

அண்ட கீரில் சுத்தித்த வெண்காரம் பலம் (உ) பிரகுத்தெடுத்து புலிமலைச்சாற்றில் ஒருநாமம் அடைத்து பில்லை தட்டி காயவைத்து ஓட்டிவிட்டு வோடுழுடி சிலைமண் ஒன்று செய்து குக்குடபுடமிட பற்பமாம் சூடுகே சிகப்பு இதுகட்டாம்.

தருசுபற்பம்.

கருப்பஞ்சாற்றில் சுத்திசெய்த தருசுபலம் (௨) யெடுத்து பொறித்தலையிலைப அறைத்து தளமாய் கவசம்செய்து குக்கிட புடமிட்டாயின் எடுத்துகலுவத்திலைபத்திர சீசாவில்வைத்து க்கொள்ளவும் இஞ்சபற்பக்கினால் வாகம் (அ) காம் (சுச) பித் தம் (சஅ) மேயம் (௨௧) குட்டம் (௧௨) சன்னி க௩) துன்மம் (அ) தோஷம் (௩) புலம் (௬) ஆக்கிராணி (சு) இவைகள் திரு ம் இவைகட்டேக்க அனுப னங்களில் இலெதுமன்றி விபாதிக்கி னைசந்தபத்தியம்வைப்பது பண்டிதர்கடமையாம்.

வீரபற்பம்.

வீரம் கால்பலம் யெடுத்து அகலில்வைத்து கிழ்மேலும் நாய்மண்டை யோட்டையிடித்து பொடித்து கிழ்மேலும் தள மாய்வைத்து ஹேவீரம் நடுவிலிருக்கச்செய்து மேலேகல்முடி சிலைமண்-ஈ-செய்து காடெட்டும்போட்டு ஆரியபின் பெடுத்து கல்வத்திலிட்டு பொடித்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் தே னில் ஒரு அரிசியிடை மத்தித்து பிரயோகிக்கால் ஜன்னிகோஷ ங்கள் யாவுந்திரும், ஜன்னியதிகரித்து பல்கிட்டிக்கொண்டால் அகப்பைக்காம்பு அல்லது காண்டிகாம்பினால் பற்களைக்கி தே னில்மத்தித்துப்புகட்டவுந்திரும் பத்தியமரித்துவைக்கவும்.

பூரபற்பம்.

|          |      |   |       |
|----------|------|---|-------|
| பூரம்    | பலம் | க | ௭     |
| படிகாரம் | ,    | ௨ | பிழல் |

படிகாரத்தை சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றி தீபாக்கிஷம். எரிக்கையில் படிகாரம் உருகியும் உருகின் சமயம் ப பூரத்தை அதினேவிஸ்சொருகி எரித்துக்கொண்டிருக்க

ரம் நன்றிப்பூர்த்தியின் எடுத்து பொடித்து சீசாவில்வைத்துக் கொள்ளவும் யினகீரில்-உ-அரிசியிடைபோட்டுகுடிக்க மாச்சளி, கபம், கோழை, யிருமல் இவைதிரும் இச்சாபத்தியம்.

### செந்தகப்பற்பா.

பள்ளமாயிருக்கும் பிங்கான்கோம்பையில்-௩௨ பலம்பனி க்கட்டியைப்போட்டு அதில்-௪௨ பலம் ரெல்லிக்கெத்தியையிட்டு வெய்யலில்வைத்து நாலானுளேடுத்து செந்தியைமாத்திரம் அகலில்வைத்து மேலகல்லுடி சந்துவாய் சீலைமண் செய்து காடைபுடம் அல்லது இன்னொருவாட்டியும் அதிகப்படுத்திவைத்து ஆரியபின்னேடுத்து சலுவத்திட்டவாத்து சீசாவில்வைத்து க்கொள்ளவும் தேனில் அரிசியிடைகொள்ள பெரும் கியாதிமுதல் சகலவியாதிபுத்திரும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

### பற்பனாகுப்பு

முத்திந்து.

தேவிக் காவம்.

ஐந்தாவது

## கட்டுவகைவகுப்பு.

தாளகக்கட்டு.

கொடிபாதளம்பழத்தைத் துளைத்து அதினுள் ஒருபலம் நாளகத்தைப்போதித்து சினைமண்செய்து மி - வாட்டியில் புடம் வைத்து ஆறியாகினைந்து பதனம்பண்ணிக்கொள்ளவும்.

லிங்கக்கட்டி,

கிவம்பிவம்பு சமூகம் அரைந்து லிங்கத்திற்கு கவகித்து அக்ரகசுத்துடனெடுத்து ஹம் சங்ககாய இரண்டாயிந்து ளி வரப்பாக்கி ளை. மருந்தைவைத்து இருபில்லையும்மூடி சினை மண்செய்து சாணம்போட்டு அப்பிகாயவைத்து முழப்புடந்தி ல்வைத்து ஆரியபின்பெடுக்கவும்

பூரக்கட்டு.

ஒருபலம்பூரத்தை பிங்கானில்வைத்து காட்டத்திப்பூசார் அடித்து வெப்பலில் வைத்து சுண்டியகின் இன்னொருகொம் ளை பாலையடிக்கவும் இப்படி மூன்றுகினைச. வடித்தெடுத்து கு மட்டியில் ஒருஜாமம் வாட்டியெடுத்து அப்பிரேகத் தகட்டில் மேல்வைத்து அடியிலுட்பமேற்றி பெரிக்கட்டவும் அப்படி ளரி க்கையிலும் முசமுசுக்கைச்சார் ஒருஜாமம்சுருக்குகொடுக்கவும்.

மௌரிபாஷாணக்கட்டு.

கேஷரி பலம் க, சிறத்தெடுத்து ஒட்டிவிட்டு அடுப்பேற்  
றி பேய்ப்பிர்க்கணில் காலஜாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து எடுத்து  
க்கொள்ளவும்.

பாஷாணக்கட்டு.

கள்ளிமாந்தகைத்துலோத்து அத்துலையில் பாஷாணம் ஒரு  
பலம்வைத்து துலோத்தெடுத்த தூற்றால் தமர்அடைத்து முப்  
பதுஞ்சென்றிறகு கை மாத்துடன் துண்டாயருத்து காட்  
டெருவுமுன்றிக் புடமிடவும் இங்வகைக்கட்டு பதத்துடன்செ  
ய்தவன் குருவாளியென்றும் தொழிலாளியென்றுஞ் சொல்வர்.

கட்டுவகுப்பு

முற்றித்து



உ  
வேலமயிலுத்துணை.

## ஆ ர வ து எண்னெய்வகுப்பு.

தாக்குப்புச்சுக்கெண்ணை.

|                  |          |   |
|------------------|----------|---|
| மிதிபாகுலிச்சார் | படி      | வ |
| கழற்சியிலைச்சார் | "        | வ |
| விளக்கெண்ணை      | "        | வ |
| சுக்கு           | விராகநடை | க |
| வசம்பு           | "        | க |
| இரசகற்பூரம்      | "        | க |

ஷை சாறும் எண்ணெயும் ஒன்றாழ்த்தி அடுப்பேற்றி சுக்கு, வசம்பை சுவரீடையாழித்து எஸ்தராயுஞ்செய்து கல்வத்திலிட்டு பூமுங்குடப்போட்டு விளக்கெண்ணெய் விட்டராம்து ஈலைக்கி யிரக்கிக்கொள்ளவும், வேளைக்கி உச்சிக்கரண்டிவிதங்கொடுக்கவும் வபந்திலுள்ள புழுக்கள் வெளிப்பட்டு இச்சாபத்தியம்.

காப்பாணெண்ணை.

|                    |      |   |
|--------------------|------|---|
| மிளகு              | பலம் | க |
| செஞ்சூரிஞ்சான்லேர் | "    | க |
| நிலக்குமிழலேர்     | "    | க |
| வெள்ளுள்ளி         | "    | வ |
| வசம்பு             | "    | வ |

இவைவரவும் கல்லுரலில்போட்டு பஞ்சுபோலிடிந்து அநைபடி நல்லெண்ணெயில்கலந்து அடுப்பேற்றி காச்சிவிடத்த

வைத்துக்கொண்டு அந்திசுத்தி விசாகனைப் பெண்ணெய் உள் ளுக்குக்கொடுத்து மேலுக்கும் பூசவும்.

சர்வகாப்பரணைக்கணை.

|                       |      |   |
|-----------------------|------|---|
| சிறுநுரிஞ்சாண்        | பலம் | ௪ |
| வனாமல்லி              | "    | ௧ |
| ஆகாசக்கிட்டுடன்மேற்கு | "    | ௧ |
| உள்ளி                 | "    | ௧ |
| அல்லித்தாமரை          | "    | ௧ |
| மிளகருணை              | "    | ௧ |
| சல்லிக்கொடி           | "    | ௧ |
| நிலவினா               | "    | ௧ |
| வசம்பு                | "    | ௧ |

இவைகள்யாவும் கலவரலிபிட்டு பஞ்சுபோல் நறுப்பி-  
பலம் விளக்கெண்ணெயில் கீட்டிச் சேக்கி மெழுகுபதத்தில்  
காச்சிவடிந்து காலைநில் கரண்டிதம ௩-௫ எ-கள் கொள்ள  
சகலகரப்பாலும் தீரும்.

த யி ர ணை கணை.

|              |          |   |
|--------------|----------|---|
| நல்லெண்ணெய்  | படி      | ௨ |
| எருமைத்தயிர் | "        | ௨ |
| இந்துப்பு    | காசியிடை | ௮ |
| கக்கு        | "        | ௮ |
| செந்திரமூலம் | "        | ௮ |

கடைநிணுகள் மூன்றும் யிறத்து வஸ்திரகாயம் செத்து  
தயிர்பெண்ணையாவும் ஒன்றுயக்கலுத்து அடுப்பேற்றி கம்லாக்  
கிரிபாக இரண்டிலாமம் பெரித்திரக்கிவைத்தற்கொண்கி காலை  
யில் உள்ளங்கையவசாப்பிடவும் கிரா நிகழிச்சல் திரும்பந்  
திரும்ப மெதுமோர்கூட்டி புரிக்வும் காயக்கூடாது.

மேகத்திற் குருநிர்ந்தியெண்ணை.

|                         |      |           |
|-------------------------|------|-----------|
| பொன்னுங்கண்ணிச்சார்     | படி  | அரைச்சால் |
| பொய்திலைச்சார்          | "    | "         |
| பொய்யிலைச்சார்          | "    | "         |
| சாம்பராவியிலைச்சார்     | "    | "         |
| கொட்டைச்சுந்தைச்சார்    | "    | "         |
| வெள்ளாருகசார்           | "    | "         |
| துறையிலைச்சார்          | "    | "         |
| வல்லாரியிலைச்சார்       | "    | "         |
| மணரித்தக்காரியிலைச்சார் | "    | "         |
| முதமுதக்கையச்சார்       | "    | "         |
| விளக்கெண்ணை             | "    | சுரு      |
| கடுகுரோகணி              | பலம் | க         |
| ஜாதிகாய்                | "    | க         |
| காட்டுப்புகழைவோர்       | "    | க         |

கடைசாக்கு முன்னாலையும் பிடித்து குரணித்து பெண்ணை சாப்பாலும் ஒன்றுபூற்றிகலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்காச்சி போக்கி காலையில் காண்டிவிதம் (எ) காணுண்ணை மேகத்திரும் இச்சுப்பத்தியம்.

அண்டலாறியெண்ணை.

|                     |     |   |
|---------------------|-----|---|
| விளக்கெண்ணை         | படி | வ |
| பொத்திலைகையாலச்சார் | "   | வ |
| வெங்காயச்சார்       | "   | வ |
| ய - கடுக்காயின்தோல் |     |   |

கடுக்காய்தோலையிடித்து வஸ்திராயம்செய்து மத்தியாலம் ஒன்றுபூத்தி சுலைக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காச்சி (எ-க) நாள் காண்டிவிதம் குடித்துவா அண்டலாறியெண்ணை.

மேகத்திற் குருநிர்ந்தியெண்ணை.

|                |           |   |
|----------------|-----------|---|
| சுருஞ்சிரகம்   | விராகநிலை | க |
| பரங்கிச்செய்கை | "         | க |



|                 |    |   |
|-----------------|----|---|
| கழற்சிப்பருப்பு | 12 | க |
| சோளம்           | 12 | க |
| போகணி           | 12 | க |
| சூரம்           | 12 | க |

இவைகளைவிடத்து வங்கியாபாயம் ஓய்ந்து (மகப்படி) விளக்கெண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காச்சியிரக்கி கரண்டிவிதம்(நாசு) நாள்கொள்ள யவ்யாப் புதிரும்.

### தேங்காயெண்ணெய்.

முத்தியசேங்காயை குவியிலேந்து ஒருகண்ணைத்தீர்த்து நீரை சோதித்து அதற்குபற்றி சூதாக்களவிப்பாயில் நிலைத்து காரக்கடைத்து (உ) நாள் மண்ணில்புதைத்தெடுத்து பூணுகம் டிசேத்து கலக்கத்திட்டிதாற்று கல்லெண்ணை (உ) படியில் கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காச்சியிரக்கி கரண்டிவிதம்(நா) நாள்கொள்ள வாய்வு குத்தல் குடைச்சல் யாவும் திரும் இச்சாபத்தியம்.

### சேத்துமத் திற்கெண்ணை.

|                        |     |     |
|------------------------|-----|-----|
| கையாத்தகரைச்சார்       | படி | - வ |
| கல்லெண்ணை              | 12  | வ   |
| ய கடுக்காயத்தோலின்கார் |     |     |

இவையாவும் ஒன்றாய்நிற்க்கலந்து மெழுகுபதமாய் காச்சியிரக்கி கரண்டிவிதம்(யு) நாள்கொள்ள சேத்தும வியாறியாவும் திரும் இச்சாபத்தியம்.

### ஊஷ்ணத்திற்கெண்ணை.

|                       |      |     |
|-----------------------|------|-----|
| தூரண்டின்வேப்பம்பட்டை | பலம் | - க |
| எருக்கண்வோர்          | 12   | க   |
| நொச்சிவோர்            | 12   | க   |
| முருங்கைவோர்          | 12   | க   |

|                 |   |   |
|-----------------|---|---|
| கருநெர்ச்சிவேர் | ” | க |
| கொழுவேலிவேர்    | ” | க |
| ஆடாதொடைவேர்     | ” | க |

இவையாவும் கல்லூரலிலபோட்டு பஞ்சுபோல்நருக்கி பாணையிலபோட்டு (ச்) படி ஜெலம்விட்டு (அ) க்கொரு பங் காய் கியாழமிட் டிராக்கி அந்த கியாழமிடைக்கி சித்தாமண க்கெண்ணைகூட்டி ஆவின்நெய் உ-பலங்கூட்டி கலைக்கி அடு ப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்காச்சி காலையிற் காண்டுவீதம்-எ நாட்கூடிக்க கருமேகந்தீரும், தாய்க்கும் பிள்ளைக்குங்கொ மிக்கவும் கருங்கிரந்தி யாவந்தீரும்.

### மேகசூவலக்கெண் வரின.

|                      |      |   |
|----------------------|------|---|
| கருள்பட்டை           | பலம் | க |
| லவுங்கம்             | ”    | க |
| லவுங்கப்பட்டை        | ”    | க |
| கஞ்சா                | ”    | க |
| சோம்பு               | ”    | க |
| சிறுநாகப்பு          | ”    | க |
| கருஞ்சீரகம்          | ”    | ந |
| வெள்ளைப்பூண்டு       | ”    | ந |
| மிளகு                | ”    | ந |
| காட்டுசீரகம்         | ”    | ந |
| சங்கண்வேர்           | ”    | க |
| சங்கங்குப்பி         | ”    | க |
| சத்திச்சாரணக்கிழங்கு | ”    | க |
| பரங்கிச்செக்கை       | ”    | க |
| செங்கத்தாரிப்பட்டை   | ”    | க |
| வசம்பு               | ”    | க |

இவையாவும்மிடித்து சூரணித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்து விளக்கெண்ணெய் ஒருபடியில்விட்டு கலைக்கி அடுப்பே ற்றி மெழுகுபதமாய் காச்சியிரக்கையில் பூரம் கால்பலம்

பொடித்துப் போட்டு கலந்திரக்கி (௫-௭) நாள் கொள்ள மே  
கூலை; வாய்வு, யாவுத்திரும் சுட்டபுளி வருத்தலப்பு கூட்  
டவும்

### குண்மத்திற் கெண் வரண.

பேய்க்கொழாட்டிச்சுத்தாது, சித்தாமணக்கெண்ணை  
சமவிடைசேர்த்து சுத்து திப்பிலி மூன்று இத்துப்பு வகைக்  
குளுவிக்கையெய்கெத்துப் பொடித்துக்கலந்து அபேப்  
பேற்ற மெழுஞ்பதமாயக் காச்சி யிரக்கி காலையில் காலணு  
பிடை சாப்பிட குண்மம் சத்திகுண்மம் இவைதிரும் (௫-௭  
௭ நாள் கொள்ளவும்.

### சித்தாத்திரியெஸ்னெய்

|                     |      |   |
|---------------------|------|---|
| காயம்               | பலம் | க |
| உள்ளி               | "    | க |
| கமிக் காய்          | "    | க |
| வாளம்               | "    | க |
| காட்டெருமைப்பால்    | "    | க |
| வெள்காரம்           | "    | க |
| இந்துப்பு           | "    | க |
| சீரகம்              | "    | க |
| வேலிப்பருத்திப்பால் | "    | க |
| பூரம்               | "    | க |
| கஸ்தூரி             | "    | க |
| விளக்கெண்ணை         | வீசை | க |
| தேங்காய்ப்பால்      | "    | த |

ஷெ. தினுசுள்ளயாவும் யிச்சுத்து வஸ்திரகாயம்செய்து  
கல்வத்திலிட்டு தேங்காய்ப்பால்விட்டவைத்து பெண்ணையி  
லிட்டுகலக்கி அபேப்பேற்றி மெழுஞ்பதமாய்காய்ச்சி யிரக்  
கையில் கஸ்தூரினை துளி பெண்ணை விட்டு அறைத்துக்கல  
ந்து யிரக்கவும் (௫-௭) நாள் கொள்ள மேகாதிக்கிரகக்  
வும் இப்படி (௫-௭) நாள் கொள்ள மேகாதிக்கிரகக்

கள் குலைவண்ணவாய்வு கண்ணெரிச்சல் கிரந்தி பெரும்பா  
டு ஆமலக்கட்டி கீர்கட்டி இனவதீரும் இச்சாபத்தியம்.

## கலிங்காதிபெண்ணெய்

|                   |       |    |
|-------------------|-------|----|
| துமட்டிக்காய்சாலு | படி   | க  |
| பசுங்கோமயம்       | "     | க  |
| வெள்ளாட்டுகோமயம்  | "     | க  |
| கடுங்காய்         | புலம் | உ  |
| கடுகுநீராகணி      | "     | உ  |
| ஏலம்              | "     | உ  |
| வால்மிளகு         | "     | உ  |
| சுக்கு            | "     | உ  |
| திப்பிலி          | "     | உ  |
| மிளகு             | "     | உ  |
| மிளகருணைக்கிழங்கு | "     | உ  |
| பூண்டு            | "     | உ  |
| வாளம்             | "     | உ  |
| வளையலுப்பு        | "     | உ  |
| இந்தப்பு          | "     | உ  |
| சவுட்டுப்பு       | "     | உ  |
| அப்பளாகாரம்       | "     | உ  |
| சாரம்             | "     | உ  |
| ஏவாச்சாரம்        | "     | உ  |
| கண்டகத்திரிவேர்   | "     | க  |
| சத்திச்சாரணவேர்   | "     | க  |
| வேனாவேர்          | "     | க  |
| மஞ்சள்சார்        | "     | க  |
| இஞ்சிச்சார்       | "     | ந  |
| குமரிச்சார்       | "     | தே |
| நொச்சிச்சார்      | "     | "  |

இம்மருத்திற்குநிய கோமியவகையும் சாருவகையும்  
ஒன்றாய்க்கி சாக்குகளையாவும் யிடித்து வஸ்திராகாயம் செ

யது யெண்ணையை யடுப்பேற்றி சார்முதலிய குரணம்யாவு  
ம் வொன்றூத்திக்கலைக்கி காச்சி மெழுருபதத்தில் யிராக்கி  
நிதம் காலையில் ௨ பலம் வீதமாக (௫-௭-௯) நாள் தாப்டிட  
குன்மம் பக்ககுலை, பெருவயர், வாதம்; வாய்வு, மகோதா  
ம், நீர்க்கட்டி, கவுச்சக்கட்டி, மேகம் (உ.க) கட்டுவாதம் இ  
வையாவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்

யெண்ணெய்வகுப்பு

முற்றிற்று.

கடவுள் துணை.

சுழர்வது

## தயிவகுப்பு.

மாந்தத்தயிலம்.

|                        |        |
|------------------------|--------|
| அருகம்புல்             | பலம்-க |
| உசிலம்பட்டை            | 12 க   |
| மஞ்சள்                 | 12 க   |
| யீயக்கொழுந்து          | 12 க   |
| வெள்ளாளி               | 12 க   |
| ஆத்துதும்மட்டிக்காய் உ |        |

இவைகளையிடித்து சித்தாமணக்கெண்ணை அறைபடி யில்கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சிவடித்து உச்சிக்கரண்டிவீதம் காலேவேளையில் (ந-நு-எ) நாள்கொடுக்க மாந்தம் பெருமல் யர்வும்தீரும்

மண்டைகரப்பானுக்குத் தயிலம்

|                |        |
|----------------|--------|
| அவுரிவேர்பட்டை | பலம்-க |
| வெள்ளாளி       | 12 க   |
| வசம்பு         | 12 க   |
| சுருள்பட்டை    | 12 க   |
| வலம்புரிக்காய் | 12 க   |

இவைகளையிடித்து பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து நல்லெண்ணைவிட்டரைத்து-ய-பலம் நல்லெண்ணையிற்கலந்து

(க) நாள்கூரியபுடம் வைத்தெடுத்து தடவிவர மண்டைக்  
கரப்பான முதலிய சிரங்குகளும் ஆரீவிடும்

### புழு வெட்டிற்ரு தயிலம்

ஏலம்பலம் (க) பழச்சாந்தீலரைத்து (எ) படிநல்லெ  
ண்ணையில் கலந்து (அ) நாள்கூரியபுடம்வைத்தெடுத்து ச  
ளிவாரந்தோறும் (இ) தலைமுருக புழு வெட்டி கபாலகுட்  
டம் குடு யாவந்தணியும்.

### தலைப்புழு வெட்டிற்ரு தயிலம்.

சாரட்டைச்சார் வெத்திலைச்சார் நல்லெண்ணை மிளகு  
பலம் (வ) மிளகையும் (கஉ) மூட்டுப்பூச்சியும் பெண்ணை  
விட்டரைத்து யாவும் ஒன்றாய்கலந்து கூரியபுடம் (கஉ) நா  
ள்வைத்தெடுத்து தேய்த்துவர சவுக்கியமாகும்.

### மயில்மாணிக்கத்தயிலம்.

|                     |          |
|---------------------|----------|
| சந்தணத்தூள்         | பலம்-அறை |
| வெண்மிளகு           | அறை      |
| மறமஞ்சள்            | அறை      |
| நிலப்பனங்கிழங்கு    | அறை      |
| வெட்டிவேர்          | அறை      |
| குருவேர்            | அறை      |
| மயிர்மாணிக்கச்சார்  | படி வ    |
| சிறுகீரைச்சார்      | வ        |
| கையாந்தகரைச்சார்    | வ        |
| பொன்னாங்கண்ணைச்சார் | வ        |
| முசுமுசுக்கைச்சார்  | வ        |
| நல்லெண்ணை           | வ        |

முன்கூரிய சரக்குகளையாவும் விடித்துப்பொடித்து வந்திர  
காயம்செய்து சார்வகையாவும் ஒடி எண்ணையில்பிரயோகி

த்து அபிப்பேந்தி மெழுதபசமாய்காச்சி சந்நவட்டமா  
கதழைமுழுவிவர மறித்திருவன்த திருத்தம் ஆலம்னிமுது  
போல் கூடதலவனரும் தேகம்வெகு குளிர்ச்சியாயிருக்கும்  
திடகாத்திரமுண்டாகும்

இராமபாணத்ததலம்

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| கோரைக்கிழஞ்சூ       | விராகனிடை - 2-2 |
| பூண்டு செடியின்வேர் | " 2-3           |
| சந்தனத்தூள்         | " 2-3           |
| அதிமதிரம்           | " 2-3           |
| விலாமிச்சம்வேர்     | " 2-3           |
| வெட்டிவேர்          | " 2-3           |

இவையாவும் யிடித்து ஞாணித்து நல்லெண்ணைபடி(க)  
பசும்பால்படி-அறை இவ்விரண்டும் ஒன்றாய்கலந்து ஞா  
னத்தைக்கொட்டி அபிப்பேந்தி மெழுதபசமாய்காச்சி த  
லைமுழுவிவர சர்வவாதமும்போம்

ஜன்னித்ததலம்.

|                |           |     |
|----------------|-----------|-----|
| லசம்பு         | விராகனிடை | 2-2 |
| கமிகு          | "         | 2-3 |
| உள்ளி          | "         | 2-3 |
| காயம்          | "         | 2-3 |
| சர்ப்பக்கண்டம் | "         | 2-2 |
| பூஞ்சம்        | பலம்      | வ   |
| வேப்பெண்ணை     | படி       | 2   |
| நல்லெண்ணை      | படி       | "   |

மே மருந்துகள் யிடித்து பொடித்துப்போட்டு யாவும்ஒன்  
றாய்கலந்து மெழுதபசமாய்காச்சி பிரக்கையில் கஸ்தூரி  
வ-விராகனிடைபோட்டு கலந்திறக்கிக்கொண்டு அருணை  
யத்திறகுமுன் தலைக்குதேய்த்து முழுவிவரப்புகாதம் சாப்பி



டவும் கண்ணிஸ்படக்கூடாது பகலில் நித்திரைகூடாது இ  
ப்படி-௩-௫-தலைமுழுக ஜன்னிதலையில் விடாநோய் புரங்க  
முத்திசுவயா வும் தீரும்

## கொம்பரக்குத்தயிலம்.

|                 |              |   |
|-----------------|--------------|---|
| சித்தாழ்டிவேர்  | பலம்         | ௫ |
| அமுக்கிராவேர்   | பலம்         | ௫ |
| சுக்கு          | விராகிடை-௨.௨ |   |
| திப்பிலி        | ௨.௨          |   |
| மிளகு           | ௨.௨          |   |
| கடுக்காய்       | ௨.௨          |   |
| நெல்லிக்காய்    | ௨.௨          |   |
| தான்றிக்காய்    | ௨.௨          |   |
| மஞ்சள்          | ௨.௨          |   |
| மரமஞ்சள்        | ௨.௨          |   |
| கஸ்தூரி மஞ்சள்  | ௨.௨          |   |
| வெட்டிவேர்      | ௨.௨          |   |
| தேவதாரம்        | ௨.௨          |   |
| விலாமிச்சம்வேர் | ௨.௨          |   |
| சிராணைவேர்      | ௨.௨          |   |
| லவுங்கப்பட்டை   | ௨.௨          |   |
| ஏலம்            | ௨.௨          |   |
| இந்துப்பு       | ௨.௨          |   |
| அதிமதுரம்       | ௨.௨          |   |
| ஜாதிக்காய்      | ௨.௨          |   |
| நல்லெண்ணை       | படி          | ௧ |
| பசுமோர்         | படி          | ௧ |

கடைசராக்குகள் யாவும்பிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்துமோ  
ரும்பெண்ணையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதிற்போட்டு அடிப்  
பேற்றி பெழுருபதமாயக்காய்ச்சி வடித்த (ச) நாள் வட்ட  
மாகத் தலைமுழுகுவரில் கைகாலெரிவு மேகச்குடி காங்கை  
யாவும் தணியும் தேகம்புஷ்டியாம்ஜன்னி சயித்தியம்தீரும்.

## ஜெயவயிரவத்தலைம்,

—(—\*)—

|         |           |   |
|---------|-----------|---|
| தாளகப்  | விநாயகிடை | ந |
| கெந்தி  | "         | ந |
| மனேசிலை | "         | ந |

இம்மூன்றும் கலுவலத்திலிட்டு காடிவார்த்தகைத்து மெல்லிய சிலையில் பூசிக்காயலைக்கவும் காயந்தபிரகெடுத்து திரும்பவும் பூசுவத்திபோல்திரித்துகாயவைத்தெடுத்தொருமுகனையைவிளக்கில்கொளிக்கியெரியும்போது தலைகீழாய்ப்பிடிக்க சுடர்தயிலிரங்கும் அந்நத்தயிலத்தை சேரவில்பிடித்து வைத்துக்கொண்டு வெத்திலையில்க-உ-க-துளியவரைபில் விட்டுமெடித்து துன்னதலைநடுக்கல்தேகம் நடுக்கல் கை கால்நடுக்கல் இவைதிரும்பு நனாதிரைமாரும் இச்சாபத்தியம்.

## விலவாத்தித்தலைம்,

|               |      |   |
|---------------|------|---|
| சந்தனத்துள்   | பலம் | ச |
| சக்கு         | "    | க |
| திப்பிலி      | "    | க |
| மிளகு         | "    | க |
| கஸ்தூரிமஞ்சள் | "    | க |
| கோரைக்கிழங்கு | "    | க |
| ஏலத்துள்      | "    | க |

(ய) பலம்விலவோர்பட்டையை கொண்டுவந்து பஞ்சபோல்பிடித்துப்பெட்டிபடி ஜெலத்திலிட்டு ஒருபடியாகக் காச்சிய கிழாழத்தைவடிக்கட்டியெடுத்து அத்துடன் நல்லெண்ணைபடி (க) இரண்டுமல்லுய்யூற்றிக்கலந்து அடுப்பேற்றி பெரிக்கையில் ஒரு சரக்குகளைபிடித்து உஸ்திரகாயமசெய்து காய்கறியெண்ணையில்போட்டுக்கலந்து மெழுகுபதமாய் காச்சி பிரக்கிகாலையில் - ச-நாள்கட்ட

மாகத் தலைமுழுகிவரில் கண்புகைச்சல்மேயிருமல் சத்தமுலம்வ  
ரட்சி மேகம்வாதம் பித்தம் இத்தகையியாதி யாவும் தீரும்.

## சந்தனத் தலைம்,



|              |      |   |                 |   |   |
|--------------|------|---|-----------------|---|---|
| நல்லெண்ணை    | படி  | க | முத்தக்காசு     | ” | உ |
| ஊற்றுஜெலம்   | ”    | க | தாமரைப்பு       | ” | உ |
| பசும்பால்    | ”    | க | நன்னூரிவேர்     | ” | உ |
| நெல்லிவிரை   | பலம் | உ | லவுங்கப்பத்திரி | ” | உ |
| சந்தனத் தூள் | ”    | உ | சேவகாரம்        | ” | உ |
| ஏலம்         | ”    | உ | அதிமதுரம்       | ” | உ |
| வெட்டிவேர்   | ”    | உ | தனியா           | ” | உ |

முன்னுரைத்தயெண்ணை மோர்ஜெலம் இம்முன்றும் ஒன்றுப  
டணத்திக்கலந்து அகிப்பேற்றி பெரக்கவும்பின்குரிய மருந்துகள்  
யாவும்பிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து ஷை பாண்டத்திஸ் போட்டு  
கலைக்கி மெழுகுபதமாய்காச்சி வடித்து தலைமுழுகிவரில் பித்தசா  
லேசரம் மூடல்மேகவியாதிகள் யாவும் தீரும்.



## நெய்சிட்டித் தலைம்,

|                |           |   |
|----------------|-----------|---|
| பசும்நெய்      | படி       | ஊ |
| நல்லெண்ணை      | ”         | ஊ |
| நெய்சிட்டிசார் | ”         | ஊ |
| வெட்டிவேர்     | பலம்      | உ |
| நெய்தல்கிழங்கு | ”         | உ |
| அதிமதுரம்      | ”         | உ |
| சந்தனம்        | விராகநிடை | உ |
| நன்னூரி        | ”         | உ |
| பச்சிலை        | ”         | உ |

|                   |    |   |
|-------------------|----|---|
| கிச்சிலிக் மூஞ்சு | 33 | 9 |
| மிளஞ்சு           | 33 | 9 |
| சேரகம்            | 33 | 9 |

இவையாவும்யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்துநெய் யெண்ணைசா  
ர்யாவும்ஒன்றாயூற்றி கலந்து அடுப்பேற்றி யிளம்பதமாய்காச்சியிர  
க்கிதலைமுழுவிரிவிரிவாக கண்புகைஉஷ்ணம் காந்தல்குடுவெள்ளைமேக  
ம் தீரும்.

பற்பவகுப்பு



தேவிசகாயம்.

எட்டாவது

## லேகிய வகுப்பு.

சோகைகாமலைக்கு லேகியம்.

|          |           |   |                   |   |
|----------|-----------|---|-------------------|---|
| சுக்கு   | விராகநிடை | ௩ | கடுக்கா விராகநிடை | ௩ |
| திப்பிலி | "         | ௩ | சிறுதேக்கு        | " |
| மிளகு    | "         | ௩ | அரத்தை            | " |
| சாதிக்கா | "         | ௩ | ரோகணி             | " |
| ஓமம்     | "         | ௩ | காட்டுசேரகம்      | " |
| சீரகம்   | "         | ௩ | சோம்பு            | " |
| கிராம்பு | "         | ௩ | கழற்சிப்பருப்பு   | " |
| இஞ்சி    | "         | ௩ |                   |   |

இவைகளையிழந்து குரணித்து வஸ்திரசகாயம் செய்து அவ்விடைக்குச்சரியாய் வெள்ளாட்டுப்புழுக்கையைகுரணித்துசேர்த்து

|            |      |   |
|------------|------|---|
| கையான்சார் | படி  | ௧ |
| பசும்பெய்  | "    | ௨ |
| பனங்கற்கணி | பலம் | ௪ |

வெய்யும்சாறும் ஒன்றாய்நிறி அடுப்பேற்றிசற்றுநேரம்காய்ந்தபிறகு குரணத்தை கொஞ்சங்கொஞ்சமாய் தூவிக்கொண்டேகிளரிவரவுமயரவும் தீர்ந்தபிரகு பனங்கற்கண்டை தூவிக்கிளரவும் லேகியம்முதிராதபதமாய் கிளரி பிசுக்கிவைத்துக் கொண்டு நெல்லிக்காய்விதம் காலேஒருவேளையாக உயி-சுயி-நாள் கொள்ள நீர்கோர்வைகுன்மம்சோகை காமலை நெஞ்செரிவு அக்கிளிமந்தம் இவையாவும் தீரும.

முயல் லேகியம்.

|                |      |   |               |      |   |
|----------------|------|---|---------------|------|---|
| அரத்தை         | பலம் | ௨ | தூதுவேளை      | பலம் | ௧ |
| பரங்கிச்செக்கை | "    | ௨ | உண்டங்கத்திரி | "    | ௨ |

|                 |    |   |                  |    |     |
|-----------------|----|---|------------------|----|-----|
| தாளிசப்பத்திரி  | ,, | க | மிளகு            | ,, | கஉ  |
| லவுங்கப்பத்திரி | ,, | உ | பழுப்புச்சந்திரை | ,, | யரு |

சற்ககாதவிச மற்றதைவிடித்து ருரணித்து வைத்துக் கொண்டுமுயல்கரி ம-பலங்கொண்டுவந்துஜெலம்விட்டுஇரணவேசைச கழுவி பாணசட்டியிவிட்டு நீர்சண்டும்பிரட்டி -ம-பலம் நெய்யையுடுப்பேற்றி நெய் கரியையுட்குரணக்கையுங் கொட்டிகிளரி சிவந்தபதமானவுடன் நு-பலத்தேன்விட்டு ரேகித்து இரக்கிவைத்துக்கொண்டி புன்னக்காய்க்கீதம்ம-உய-கய-நாள் லட்டமாகத்தின் லுவரவும் பொடி, புண்க, போகம்,லாகிரிவெத்திலைப்பாக்கு இவை யாகாது செடியம், கிளைப்பிருமல், காசம்,இவைகள்திரும்.

### தேத்தாங்கொட்டைலேகியம்.

|                        |                           |               |
|------------------------|---------------------------|---------------|
| தேத்தாங்கொட்டைபலம் - க | ஏலம்                      | பலம் - உ      |
| கருஞ்சிரகம்            | ,, உ சிரகம்               | ,, உ          |
| திப்பிலி               | ,, உ விரைநீக்கியகடுக்காய் | ,, க          |
| மிளகு                  | ,, உ ஜாதிக்கா             | விராகரிடை - க |
| கக்கு                  | ,, உ லவுங்கம்             | ,, க          |

இவைகளைதனித்தனியாய் செய்யில்வருத்துப்பொடித்துதேன் பலம் (யரு) அடுப்பேற்றி குரணத்தைகொட்டிகிளரி வருகையில(ய) பலம்சக்கரைபோட்டுக் கிண்டி பாகுபதமாயிரக்கிவைத்துக் கொண்டு கெச்சக்காய்க்கீதம் இருவேளையும் தின்றுவரவும் வெள்ளைமேகம்திரும் தாதுபுஷ்டியாம்,

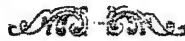
### வச்சிரகண்டி லேகியம்.

|                |          |              |          |
|----------------|----------|--------------|----------|
| மகனகாமப்பூ     | பலம் - ௧ | அதிவிடையம்   | பலம் - ௧ |
| கிராம்பு       | ௩        | க அபினி      | ௩        |
| ஏலம்           | ௩        | ௧ கக்கு      | ௩        |
| காட்டாத்திப்பூ | ௩        | ௧ சப்சானிரை  | ௩        |
| கசகசா          | ௩        | ௧ ஜாதிக்காய் | ௩        |
| வா லுழுவை      | ௩        | ௧            |          |

இவைகளையிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வைத்துக்கொண்டு (10) பல்மபனைவெல்லம் பாருபிடித்து அந்தப்பா லிலுரணத்தை தூவிக்கொண்டு முகிராபதத்தில் யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு அந்திசந்திஇருவேளையும் கொட்டைப்பாக்குவீதம் தின்றுவரசு அனல் மந்தக்காச்சல் குழந்தைகள் கோழை மாந்தம் அதிசாரபேதி இரத்தபேதி கிராணீ இவைதீரும் பேகத்தில் இன்பங்கொடுக்கும் இந்திரியங்கட்டும்.

### மூலத்திற்குலேகியம்.

நாயுறவியிலே ஒருகுத்துபரித்துவந்து அத்துடன் ஒருபிடிபு மூங்கலரிசிலைத் தரைத்தகொஞ்சம்ஜலம்விட்டி கரைத்துஅமி ப்பே பற்றியொரிக்கவும் அப்படியொரிக்கையில் நாட்டுச்சக்கரை (11) பல்மபோட்டு பசும்செய் மூணு பல்மவிட்டி களரிபாரு பதமாயிரக் கிவைத்துக்கொண்டு இருவேளையும் புண்ணக்காய் விதம்சாப்பிட்டி வரவும் மூலவேகளைதீரும் இச்சாபத்தியம்.



### மகாபூரணலேகியம்.

|                  |          |                   |    |     |
|------------------|----------|-------------------|----|-----|
| அதிமதுரம்        | பலம் - 2 | சடாமாஞ்சி         | 11 | 2   |
| சோம்பு           | 11       | கசகசா             | 11 | க.2 |
| கோஷ்டம்          | 11       | விஸாமிச்சனவேர்    | 11 | 2   |
| சுக்கு           | 11       | நன்னூரிவேர்       | 11 | 2   |
| ஆனைத்திப்பிலி    | 11       | வெட்டிலேவர்       | 11 | 2   |
| வால்மிளகு        | 11       | நீர்முள்ளிவிரை    | 11 | க   |
| சிரகம்           | 11       | அத்திவிரை         | 11 | க   |
| கடுக்காய்        | 11       | ஆலமவிழுது         | 11 | க   |
| தனியா            | 11       | அரசனவிரை          | 11 | க   |
| தாளிசப்பதகிரி    | 11       | பூனைக்காலிவிரை    | 11 | க   |
| ஜாபத்திரி        | 11       | வெள்ளிவிரை        | 11 | க   |
| ஜாதிக்காய்       | 11       | சப்சாவிரை         | 11 | க   |
| லவங்கம்          | 11       | தாலமகாஞ்          | 11 | க   |
| லவங்கப்பட்டை     | 11       | சபேத்துபுசலி      | 11 | க   |
| சன்னரஃஷ்டம்      | 11       | வாதுமைப்பருப்பு   | 11 | 2   |
| பெருலவங்கப்பட்டை | 11       | சாரப்பருப்பு      | 11 | 2   |
| நிலப்பனங்கிழங்கு | 11       | மூந்திரிப்பருப்பு | 11 | 2   |

பருப்புதினுசுகள்தவிர மற்றயாவும்வெப்பயில் உலர்த்திசரித்துவந்திரகாயம்செய்து வைத்துக்கொண்டு (உ) பலம்கொஞ்சாகொண்டுவந்து மெல்லிய சிலையில் முடிந்த இரண்டுபடி பாலில் போட்டு காச்சிபுரைக்குத்திமருநாள்காலையில் கடைத்துவெண்ணையெடுத்த அந்தவெண்ணையை அயச்சட்டியிலீட்டு உருக்கி அதில்ஹை ருரணத்தை கொஞ்சங்கொஞ்சமாய் துவக்கினரிவரவும் அப்படிசிறையில் கற்கண்டு (ய) பலம்போட்டுகிரவும் பிரகுதிராட்சிபழம்பலம் (இ) பேசடவும்அதன்பிரகு ஹை பருப்புலகைகளைபோட்டு சேகிக்கவில்தேன் போதுமான வரைக்கும் கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்விட்டு கிண்டிபாகு பதமாயும்லேகியம் முதிராமலும் கருமானபதத்தில் வந்தவுடன்கிரக்கி பிங்காங்கோப்கையில் வைத்துக்கொண்டு (உ) அல்லதுஒருமண்டலம் அந்திசுத்தி தின்றவரவும் மேகத்தாற்சார்த்த விபாதிசுளையும்கண்டிக்கும் புணர்ச்சியில் வெருவலிவுகொடுக்கும் லேசிலகட்டுவிடாது ஆனால் லேகியம்தின்னும்போதுபுணரப்படாது கஞ்சாராயமுதலான வேறுஸாகிரியருக்கக்கூடாது.

## போசனசஞ்சீவிலேகியம்,

|               |      |   |                  |    |
|---------------|------|---|------------------|----|
| இத்துப்பு     | பலம் | ச | பொரித்தபொரிகாரம் | க  |
| பொட்டி லுப்பு |      | க | பொரித்தவெண்காரம் | க  |
| கல்லுப்பு     |      | க | கக்கு            | க  |
| கனையலுப்பு    |      | க | திப்பிலி         | க  |
| கரியுப்பு     |      | க | மிளகு            | க  |
| சோத்துப்பு    |      | க | ஓமம்             | க  |
| கிராம்பு      |      | க | திப்பிலிமூலம்    | க  |
| சோம்பு        |      | க | கோஷ்டம்          | க  |
| லவுங்கப்பு    |      | க | காயம்            | க  |
| செண்பகப்பு    |      | க | உழுமண்           | க  |
| சிறுநாகப்பு   |      | க | புட்டிவெல்லம்    | ய  |
| கடுக்காப்பு   |      | க | வெள்ளுள்ளி       | ரு |



• வெல்லமும் உள்ளியும் தலைய மற்றையிடித்து சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு வெல்லம் நீர்க்கப்பாருசெய்து உள்ளியைப்போட்டுகித்து நெடி சூரணத்தைக் கிழக்கித்துவிக்கிண்டு பாருபதமும் லேகியபந்தனமுமாகக் கிளரவும் பாருபே தாண்ட்டால் தேன் கிழக்கிட்டுக்கிண்டு யிரக்கிக்கொள்ளவும்-உயி-நாள் கண்டக்காய்விதம் கொள்ள சோகைவயற்றிற்கட்டி மூலம்-சூன்மம் - மூலக்கிராணியி ளையாவும் திரும் அஜீர்னமந்தம்-வாய்வு சூதகவாய்வுகளும் திரும் இச்சாபத்தியம்.

லேகிய வகுப்பு



வேலுமயிலுந்துணை.

## ஒன்பதாவது குரணவகுப்பு.

நித்திரையற்றவாய்விற்கு

குரணம்.

|               |          |   |
|---------------|----------|---|
| ஏலம்          | விராகிடை | க |
| செஞ்சுந்தனம்  | "        | க |
| சந்தணத்தூள்   | "        | க |
| தேத்தன்கொட்டை | "        | க |

இவைகளின் குரணம் சமயிடைக்கு சற்கறை சமயிடைகூட்டி பூசணக்காய் சார், ஆழாக்குப்பிழிந்தெடுத்து மேற்படி குரணமும் அ விராகிடை கூட்டிக்கலக்கி சாப்பிடவும் ந - டி - எ-க-நாள் கொள்ள பித்தவாய்வு நீரோநினவாய்வு யாவும் திரும் நித்திரை பிடிக்கும்.

## பித்தமயக்கத்திற்கு குரணம்

|        |      |   |
|--------|------|---|
| சீரகம் | பலம் | க |
| நெல்லி | "    | க |
| முள்ளி | "    | க |
| சுக்கு | "    | க |

இவைகள் வகைக்கு சமன் கொண்டுத் து குரணித்து அவ்விடைக்கு சமன் சற்கரைகூட்டி வேளைக்கு காலணியிடையாக யெடுத்து தேன்விட்டு மத்தித்து சாப்பிடவும் இப்படி இருவேளையும் 10 நிமினமுன்ன பித்தமயக்கம்-திரும்-இச்சாபத்தியம்.

## ஐ பே தி ச் சூ ர ண ம்

| சுக்கு       | பலம் | அரை |
|--------------|------|-----|
| திப்பிலி     | "    | "   |
| மிளகு        | "    | "   |
| கடுக்காய்    | "    | "   |
| நான்றிக்காய் | "    | "   |
| நெல்லிக்காய் | "    | "   |
| லவங்கம்      | "    | "   |
| செந்நாகப்பு  | "    | "   |

இவைகளை யிடித்துப் பொடித்து சூரணித்து சமநிடை சற்க  
ரைக்கட்டி மூனேழுக்கால் விராடையெடுத்து தேனில்குழைத்  
துகாலையில் சாப்பிடவும் உ-ந-விசை பேதியாகும் பித்த வாய்வு  
திரும் உ-ந-நாட் கொள்ளவும்.

## நி ல ர வி னை ச் சூ ர ண ம்,

| நிலரவினா        | பலம் | சு |
|-----------------|------|----|
| ஏலம்            | "    | க  |
| கடுக்காய்ப்பூ   | "    | க  |
| சுக்கு          | "    | க  |
| திப்பிலி        | "    | க  |
| மிளகு           | "    | க  |
| நெல்லிப்பருப்பு | "    | க  |

இவைகளை யிடித்து சூரணம்செய்து திருகடிபிரமானம் வென்  
னீநிற்போட்டு சாப்பிடவும் ந-ச-விசைபேதியாகும் வாய்வுகலையு  
ம் வாதபித்தநீர்கள் சமரசப்படும்,

## சு க பே தி சூ ர ண ம்,

பசம்பாலில் வேகவைத்தெடுத்த சிவதைவோர் பலம் ாண்டனா

இதையிடித்து சூரணித்து சக்கரை ாண்டனாபலம்போட்டுச்சா

வில் வைத்துக்கொண்டு வேருகடி தூளெடுத்து வென்னீரிற் போட்டருந்த சுகமாய் பேதிபாம் ஆயாசமிராத,

### இரத்தபேதிக்குரணம்.

|              |           |   |
|--------------|-----------|---|
| கடுக்காப்பு  | விராகநிடை | க |
| வலங்கப்பட்டை | ”         | க |
| கிராம்பு     | ”         | க |

இவைகளை சிவக்கவருத்து பொடித்துருரணித்து ஒன்றாய்க்கலந்து கூ-பங்காகப்பிரித்து பசும் வெண்ணையில் குழைத்துசாப்பிடவும் சுவஸ்தமாம் காரமில்லாத பொசிப்பெடுக்கவும்,

### திபனச்சூரணம்,

|                     |      |     |             |      |     |
|---------------------|------|-----|-------------|------|-----|
| சக்கு               | பலம் | அரை | நவாச்சாரம்  | பலம் | அரை |
| திப்பிலி            | ”    | ”   | சத்திசாரம்  | ”    | ”   |
| மிளகு               | ”    | ”   | பூரீரு      | ”    | ”   |
| செலுதேக்கு          | ”    | ”   | பெருங்காயம் | ”    | ”   |
| ஓமம்                | ”    | ”   | இந்துப்பு   | ”    | ”   |
| சித்திரமூலவெர்பட்டை | ”    | ”   | பஞ்சலவனம்   | ”    | ”   |

இவைபாவும் யிடித்து ரூரணித்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு திருகடிபிரமானம் செய்து வென்னீரில்போட்டுக் குடிக்க மந்தம்அஜீர்ணம் இவைபாவும் போக்கும் பசிதிபன முண்டாம்.

### இங்குளாதிச்சூரணம்

|             |               |                |               |
|-------------|---------------|----------------|---------------|
| பெருங்காயம் | விராகநிடை - 6 | ஜாதிக்கா       | விராகநிடை - ௫ |
| வசம்பு      | ”             | உ கடுக்காய்    | ” ௬           |
| வலவம்       | ”             | ந. தாமரைசூழலம் | ” ௭           |
| சக்கு       | ”             | ச கோஷ்டம்      | ” ௮           |

இவைபாவும்கூட்டி ரூரணித்து வேளைக்கி கூ-விராகநிடையாக வைத்துக்கொண்டு வென்னீரில் குழப்பிசாப்பிடவும் குன்மசாந்தியாம்சிலவாய்வுகளை கண்டிக்கும்.

செக்து குயரணம்,

இலைக்கள்ளிவேரின் மேற்றோலைக்கிழித்தெடுத்து ரவியிலுல  
ர்த்து யிடித்து சூரணித்துவைத்துக்கொண்டு விராகவிடை சூரண  
த்தை நெய்யில் குழைத்து சாப்பிடவும் ந-தி-எ-க-க நான் வித்  
மாயுண்ண சுழயவலிநீங்கும் மற்றயயிரும்ல் யாவும் சாந்தியாம்,

இருமற் சூரணம்,

|               |      |        |
|---------------|------|--------|
| ஆடாதோடை       | பலம் | ஒண்டனா |
| கடுக்காய்     | "    | "      |
| கண்டங்கத்திரி | "    | "      |
| துளசி         | "    | "      |
| அதிமதுரம்     | "    | "      |

இவைகளை யிடித்துப்பொடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செ  
ய்து வைத்துக்கொண்டு திருகடிபிரமானம் பெடுத்து நெய்யில்ரு  
ழைத்து சாப்பிடவும் இப்படி இருமண்டலம் கொள்ள இருமல்  
யிளை கபம் கோழை இவைகள் சாந்தியாம்,

தனி மூலிச் சூரணம்,

தூருவருடந்திப வேப்பமரத்தின் துளிரும் அம்மரத்தினதுவேரி  
ன் மேற்பட்டையும் சமமாய் நிருத்தெடுத்து உலர்த்தி யிடித்து வ  
ஸ்திரகாயம்செய்து சமரிடை சக்கனாகலந்து சீசாவில் வைத்துக்  
கொண்டு வேளைக்கு (காலநாயிடையாக) இருவேளையும் சய நா  
ன்கொள்ளவும் சூதம்உடையும் தூலதேகம் களையும் மேகங்களைக்  
கண்டிக்கும் வாய்வுபென்பவையெல்லாம் கடல்கடந்தோடும் தினா  
மாலும் கண்ணொளிவுண்டாம் காயசித்திக்கு சமானமென அனேக  
பண்டிதரும் சொல்லுவார் இச்சாபத்தியம்.

பஞ்சாக்கிணி சூரணம்,

|                      |      |   |
|----------------------|------|---|
| மருங்கிழக்கு         | பலம் | க |
| புளிக்கருவாக்கிழக்கு | "    | க |

|                        |   |   |
|------------------------|---|---|
| காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு | ” | க |
| பிரண்டைக்கிழங்கு       | ” | க |
| சித்திரமூலவீர்ப்பட்டை  | ” | க |
| பரங்கிச்செக்கை         | ” | க |

இவைபாலும் வெய்யலிலுலர்த்திபிடித்து சூரணித்துவஸ்திரகாயம்செய்து சீசாவில்வைத்துக்கொண்டு தினம் காலையில் ச-விரகநிடை சூரணம்பெடுத்து பசுமீமாரு ஆழாக்கில் கலந்து குடிக்கவும் இப்படி 10-20 நாள்கொள்ள வல்லைக்கட்டி காச்சலக்கட்டி நீர்கோவை குன்மம் இவைபோம் இச்சாபத்தியம்.

சூ லை ச் சூ ர ண ம்,

| சித்திரமூலம் | பலம் | க   | ஏலம்       | பலம் | அரை |
|--------------|------|-----|------------|------|-----|
| மூலம்        | ”    | அரை | சுக்கு     | ”    | க   |
| சிறுதேக்கு   | ”    | ”   | திப்பிலி   | ”    | க   |
| இந்துப்பு    | ”    | ”   | மிளகு      | ”    | க   |
| லவனம்        | ”    | ”   | எவாச்சாரம் | ”    | க   |
| காயம்        | ”    | ”   |            |      |     |

இவையிடித்து பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு மூவிரல்சூரணம்யெடுத்து வெண்ணீர்போட்டுக்கலைக்கிசாப்பிடவும் சூலைகட்டுதேரும் தினமுண்டாகும் வாய்வுஅன்பாது தேகமலேசாயிருக்கும் இச்சாபத்தியம்.

வா ல் மீ ள கு சூ ர ண ம்.

|              |           |   |
|--------------|-----------|---|
| வால்மீளகு    | விராகநிடை | ஞ |
| சீரகம்       | ”         | ஞ |
| கொத்தமல்லி   | ”         | ஞ |
| கற்கண்டுதூள் | ”         | ஞ |

இவையிடித்து சூரணித்து கற்கண்டுதூளும் கூட்டி வெண்ணீரில் ச-விராகநிடைசூரணமிட்டு குழம்பி சாப்பிடவும் இப்படி 10-20 நாள்கொள்ள வெள்ளை கிழந்தனம் திரும் குடி அரைமேககாங்கை நீர்க்குக்குதிரும் இச்சாபத்தியம்.

## மதனகாமேசுரஞ்ஞனம்.

|                     |      |   |
|---------------------|------|---|
| அதிமதுரம்           | பலம் | க |
| அழுக்கனங்கிழங்கு    | 22   | க |
| பூசனையின்வோர்       | 22   | க |
| நரிபயற்றம்வோர்      | 22   | க |
| உளுந்துசெடியின்வோர் | 22   | க |
| முந்திரிவோர்        | 22   | க |
| நிலப்பனங்கிழங்கு    | 22   | க |
| நெல்லிவித்து        | 22   | க |
| இல்வன்பிசின்        | 22   | ந |
| முருங்கைப்பிசின்    | 22   | ந |

இவையாவும் யிடித்து ஞ்ஞனத்து அவ்விடைக்கு அறையினிசீ  
னிகூட்டி கலந்து சீசாவில்வைத்துக்கொண்டு உ-விஞ்ஞகவிடை ஞ்ஞ  
னமெடுத்து காச்சியதேனிற் குழைத்துத்தின்னவும் தின்னவுடன்  
ஆழாக்குபால் சாப்பிடவும் மாலை-சு-மணிவேளையாக 20-நாள் தி  
ன்னவும் புகை புளி போகம் லாகிரிகூடாது உ-க-வது நாள் போ  
கிக்கவுட் மிகுந்த யின்பத்தோடு லேசில் கட்டுவிடாது தாதுபுஷ்  
டியாம்.

## மாங்கொட்டைஞ்ஞனம்.

|                   |      |   |
|-------------------|------|---|
| மாங்கொட்டை        | பலம் | உ |
| வெந்தியம்         | 22   | க |
| கருவேப்பிலை       | 22   | க |
| மாதாளம்பழத்தோல்   | 22   | க |
| சுண்டக்காய்வற்றல் | 22   | க |

இவையிடித்து ஞ்ஞனத்துவைத்துக்கொண்டு யெருமைந்தயிரி  
ல் வ-பலம் ஞ்ஞனமிட்டுக்கலக்கி சாப்பிட சீதபேதி நிற்கும் இரு  
வேளையும் உ-ந-நாள் கொள்ளவும் காரமாகாது.

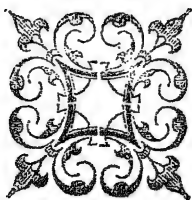
பித்தத்திற்குருரணம்,

| சீரகம்          | கழஞ்சு | நு |
|-----------------|--------|----|
| அதிமதுரம்       | "      | நு |
| இஞ்சேலர்த்தியது | "      | உ  |
| திப்பிலி        | "      | உ  |
| ஏலம்            | "      | சு |

இவைகளைபிடித்து ருரணித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சக்கரை  
ச-கழஞ்சு கூட்டிக்கலந்து சீசாலிலைவத்துக்கொள்ளவும் திருக  
டிருரணம் யெடுத்து தேனிற்குழப்பித் தின்னவும் பித்தம்நாற்பது  
ம்பரந்தோடிப்போம் இருவேளையுமாக ல-உல-நல-சல-நாள் வீத  
ம்கொள்வவும் இச்சாபத்தியம்,

ரு ர ண வ கு ப் பு

முற்றிற்று,





கடவுள் துணை.

ப த் த ா வ து

## பலரோகவகுப்பு.

விரைவாதவாய்வுக்கு.

|              |      |   |
|--------------|------|---|
| ஆகண்டைவேர்   | பிடி | க |
| வேன்காரம்    | "    | க |
| மிளகு        | "    | க |
| காயுருவிலினா | "    | க |

இவையாவும் ஒன்றாயிட்டு அலாத்துபுன்னக்காய்விதம் இருவேளையும் இ-எ நாள்கொள்ளவும் வாதத்தால் வீங்கியவினாவிக்கம் கவஸ்தமாகும் இச்சாபத்தியம்.

அ ண் ட வ ா ய் வு க் கு,

கருஞ்சீரகம் பூண்டு தேன்விட்டரைத்து கழர்ச்சிக்கா யளவு இருவேளையும் ம-நாள்தின்னவும் அண்டவாய்வு திரும்,

வா த கு ண் ம த் தி த் கு.

பாப்பாரமுள்ளி தும்பைநொச்சி திப்பிலி பூண்டு காயம்நல்ல வெல்லம் ஒழும் பினைவகளை சமன்கொண்டு மிதிபாலால் சாறுவிட்டு அரைத்து கெச்சக்காய்விதம் இருவேளையும் இ-எ நாள் கொள்ள வேண்டியது.

சீ த சு ர த் தி ர் கு.

மிளகு (உ) விராகநிடை பொடித்து தயிர்விட்டுபிசைந்து பிரகுகொஞ்சும் செய்விட்டு மத்தித்தமுன்றுவேளையாக பாகித்துத் தின்னவும் உடனே வென்னீர்சாப்பிடவும்.

விரைவாதத்திற்கு குடி நீர்.

|                  |          |
|------------------|----------|
| கடுக்காய்        | பலம் - க |
| சுழற்சிப்பருப்பு | " க      |
| சுக்கு           | " க      |
| முடக்கொத்தான்    | " க      |

இவைகளாலும் உரலிலேட்டு பஞ்சுபோல் யிடித்து படி ஜெலம்வைத்து கால்படியாகயிரக்கி. இருவேளைபாகித்து சாப்பிடவும் இப்படி (௩) நாள் ஆறுவேளை கொள்ளவும்.

சூசி வாய்விற்கு.

|               |            |
|---------------|------------|
| பருத்திகொட்டை | பலம் - அறை |
| கையான்யிலை    | " அறை      |
| ஏலம்          | " அறை      |
| கொதும்பை      | " அறை      |
| சுக்கு        | " அறை      |
| திப்பிலி      | " அறை      |
| மிளகு         | " அறை      |
| எலாச்சாரம்    | " அறை      |

இவையாவும்யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து இஞ்சி சூரணத்தில் நாலுக்கொருபங்கு ஊமத்தவிதை சூரணம். கூட்டி கலந்துவைத்துக்கொண்டு பனைவெல்லத்தில் சுழற்சிக்காயளவு சூரணத்தைபிசைந்து சாப்பிடவும் (௫) நாள் கொள்ளவும் இச்சா பத்தியம்.

நளிர்குளிருக்கு.

பசும்மோரில் ஊரினமிளகு அறைபலம் யெடுத்தி துளையிலை ஒருபடி சுழ்பூரம்விராகன் (௬) இதைவென்னீர் விட்டு

டறைத்து இருவேளையாக பாகித்து கொடுக்கவும் இப்படி (உ-௩) நாள்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

### மெகசாத் திற்கு.

நிலக்குமிழ்வேர் சுக்கு பனைவெல்லம் இம்மூன்றும் சமன்போட்டு கியாழம்வைத்து; யெட்டொன்றாக்க இருவேளையும் (சு-௩) நாள்கொடுக்கவும்.

### இருமல் (சு) க்கும்.

|                     |            |
|---------------------|------------|
| கண்டங்கத்திரிவித்து | பலம் - அறை |
| தேத்தான்வித்து      | " அறை      |
| தும்ராஷ்டகம்        | " அறை      |
| திப்பிலி            | " அறை      |

இவைநான்கும் குரணித்து (உ-௪) பலம் தேன் அமிட்பேற்றி இச்சுரத்தைக் கொட்டிக்கிளரி யிரக்கவும்தேன்போதாவிட்டால் துளிதுளியாய்விட்டுக்கிளரவும் கொட்டைப்பாக்குவிதமாய் இருவேளையும் (ய) நாள்கொள்ளவும்.

### நேத்திரவாய்விற்கு.

வெள்ளாள்ளி வசம்பு குப்பைமேனியிலே இவைகளை ரவியிட்டு யிடித்து சாறுபிழித்து உச்சியில் தேய்த்து சீய்க்காய் கொதிப்பித்தெடுத்து தலைக்குவார்க்கவும் இப்படி (௩) நாட்கொருதகுதி (௩-௬) விசைவார்க்கவும் உத்தமமாம்.

### கண்புதைச்சலுக்கு.

புளிபாரையிலே வெங்காயம் சிரகம்இதையிடித்து சாறுபிழித்து கண்ணிற் குத்திவரவும் திரும்.

நமைசொரிக்கு.

பூவரசம்பட்டை (க) பலம் யெடுத்து நெகிழ வறைத்து (ஊ) படி நீராகாரத்திங்கரைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி (ங) காளீப சொரிமை யிவைதீரும் ஆனால் (உ-ங) விசை பேதியாகும்.

பேம்சொரிக்கு.

இந்துப்பு பொடித்து வெய்விட்டரைத்து தலைமுதல் பரதமட்டில் பூசுவைத்து மஞ்சள்காலை சிக்காய்கொதிப்பித்து அல்லது இலுப்பைபக்கட்டி சுட்டரைத்து தலைமுழுகச் செய்யவும் தீரும்.

கால் வெடிப்புக்கு.

|             |          |
|-------------|----------|
| ஆலம்பால்    | பலம் - ௭ |
| மெழுஞ்      | ,, ௭     |
| மஞ்சள்      | ,, ௭     |
| அரக்கு      | ,, ௭     |
| புராவெச்சம் | ,, ௭     |
| உடல்துரை    | ,, ௭     |

இவையாவும் காடிவிட்டரைத்து பிங்கான் கோப்பையில்து வைத்துக்கொண்டு (ஐ) தினம் பூசிவர வெடிப்புமாரும்.

காலிற்புண்ணுக்கு.

|             |            |
|-------------|------------|
| வங்காளபச்சை | பணவிடை - ௨ |
| ஆவாரம்பட்டை | ,, ௨       |
| பற்பாடகம்   | ,, ௨       |
| யிருள்ளி    | ,, ௨       |
| குதம்       | ,, ௨       |

இவையாவும் உலவத்திலிட்டு மைபோலரைத்து வெண்ணையிற் குழப்பி சிலையில்தடவி காலிற் காணும்பிணங்குகளின் மேற்போட்டுவர ஆரிகிடும்.

ஒட்டின்புண்ணுக்கு.

செங்கொட்டை                      விராகநிடை - க  
மயில்துத்தம்                      3                      க  
வசம்பு                      2

இவைகளையிடித்துப் பொடித்து நல்லெண்ணெயிற் குழம்பி புண்களின் மேற்படவிவரத் திரும்.

வெள்ளைக்கொருக்கு அறையாப்புகட்டிக்கு.

சரக்கொன்றைபட்டை சிரகம் இரண்டும் சமன்கொண்டு அறைத்து புண்ணைக்காய்விதம் தின்று ஆழாக்கு மோர்சாப்பிடவும் கடும்பத்தியம்.

வெள்ளைக்கு.

மீளகும் வெள்ளருகும் சமன்கொண்டரைத்து புளியங்கொட்டை பிரமாணம் இருவேளையும் (ரு-டு) நாள் தின்னவும் வருத்தஉப்பு சுட்டபுளிகூட்டவும்.

மஞ்சள் வெள்ளைக்கு.

மூத்தின பிரண்டையை யிடித்து சார் பிழிந்து அதற்குசமன் நல்லெண்ணெயிட்டு கலந்து (விசம்படி) பிரமாணம் சாப்பிடவும் இப்படி மூணுநாள் கொள்ளவும் கடும்பத்தியம்.

காமாலைக்கு.

எருமைசாணியின்பால் எருமைத்தயிர் இரண்டுங்கலந்து சிரகம் வெங்காயம் சமன்சேர்த்து சை தயிராலரைத்து எருமைப்பாலில் கலக்கொப்பிடவும்.

நரம்புசிலந்திக்கு.

எருக்கள்வெட்டு (சுடி) யெடுத்தவந்து பெருங்காயம் மெலிகாடகாடி அறைத்து (ரு-எ) நாள் கொள்ள நரம்புசிலந்தித்தினியும்.

காதுநோய்க்கு.

|                      |           |     |
|----------------------|-----------|-----|
| சுக்கு               | உளுந்திடை | - க |
| திப்பிலி             | "         | க   |
| தோஷ்டம்              | "         | க   |
| சயிந்தலவணம்          | "         | க   |
| முத்தக்காச           | "         | க   |
| வசம்பு               | "         | க   |
| உள்ளி                | "         | க   |
| கருக்காய்            | "         | க   |
| (க) யெருக்கிலைச்சார் |           |     |

நல்லெண்ணை ஒருபலம் யெடுத்து ஷெ சார்விட்டி மற்  
ற மருந்துகளையாவும் யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துபோட்டு  
நாச்சியிரக்கி காதில் (உ-க) துளிவிட எவ்விதகாது நோயும்  
தீரும் (உ-க) வேளைவிடவும்

பெரும்பாட்டிற்கு

தென்னம்பாளையின் பூவெடுத்து அதில்பசும்பால்விட்  
டிடித்து சிழித்து (ஊ) படியாக(க) நாள்குடிக்கவும் பெரும்  
பாடுதீரும்.

பழையபெரும்பாட்டுக்கு.

கௌதும்பையும் குருவரிசியும் சமநிலைகொண்டிடித்  
துமாவாக்கி பனைவெல்லம் போட்டு பிணசந்து புண்ணைக்காய்  
வீதம் (க) நாள் ஆறுவேளைதின்னவும் தீரும்.

அதிசுவாசத்திற்கு.

நாரத்தம்பழ மேற்றோல்கீக்கி நடும்பழத்தின் சதையை  
யெடுத்துப்பிழிந்து அங்கசாற்றில் திப்பிலியைப் பொடித்துப்  
போட்டு மத்தித்து தின்னவும் (ரு-எ-ய) நாள் தின்னகவரசா  
சகாசயிருமல் சுவஸ்தமாம்

கால்வெடிப்புக்கு.

சுன்னம்மபுகல் ஒருபடி கொண்டு வந்து பாண்டத்திலிட்டு பசும்பால் நல்லஜெலம் வகைக்கு ஆறைப்படி வார்த்து அடுப்பேற்றி கொதிக்கவைத்திராக்கி காலுக்கு வேறுபிடிக்கவும் இப்படி இருவேளையும் மூன்றுநாள் ஆறுவேளையாக வேறுபிடிக்கையில் கால்வெடிப்புமானும்.

இரைப்பிரும்மலுக்கு.

உயர்ந்த பிராந்தி ஒருபாயிண்டு கொண்டு வந்து வாய்சுறுசாயுள்ள புட்டியிலுத்தி நாட்டு வெண்காரம் இரண்டுபலம்பொட்டித்துப்போட்டு கஸ்தூரி அணைவிராககிடை. போட்டு குலிக்கிபிசுவரம் கரக்கடைத்து வைத்துக்கொண்டு மறுநாளுநதையத்தில் தேக்கரண்டியளவு யெடுத்தாப்பிடவும் இப்படி ஒருமண்டலங்கொள்ள இரைப்பிரும்மல் சுவாசம் காசம் இவைதிரும்பிச்சாபத்தியம்.

திராப்பெரும்பாடுக்கு.

நாலம்பரத்தினுளேல் ஒதியன்மரத்தினுளேல் வகைக்கு ஒருபடி கொண்டு வந்து பஞ்சுபோல்நருக்கி ஆறைப்படி ஜெலத்திலிட்டு (ஐ)படியாகக்காச்சி வடித்து சாப்பிடவும் இப்படி (௩) நாள் (௬) வேளைகொள்ளவும் சாத்தியம்.

பெறும்பாட்டுக்கு வேறு.

நாலப்பட்டை ஒருபடி யெருமைமோரில்போட்டு யிடித்துபிழிந்திரீரில் அகிப்பட்டைத்துள் ஐந்துவராககிடைகலந்து மூன்றுநாள் ஆறுவேளை சாப்பிடவும் திரும்.

தாதுபுஷ்டிப்புக்கு.

பேரிச்சங்காய

சுடு

குங்கியெம்

பலம் - ௧

கிராம்பு

௧

ஜாதிக்காய்

” க

ஜாபத்திரி

” க

இவைகளையிடித்து தூளாக்கி வைத்துக்கொண்டு ஷை  
பேரீச்சங்கரையகிரி விதையெடுத்துவிட்டு யிடித்துவைத் தி  
ருதுளாவொவ்வொருகாயிலும் புகட்டி நூநால்கட்டி பசும்  
நெல் அறைப்படி அடுப்பேற்றி ஷை காய்களைப்போட்டு வே  
சவைத்து யிரக்கும்போது தேன்கால்படி ஊற்றிக்குலேக்கி  
யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு தினம் ஒருகாய்விதம் (சய) நாள்  
தின்னவும்இந்த நார்பதுநானும் பெண்மயக்கம் கூடாது லா  
கிரியாகாது நீக்கருவாடு சேரப்படாது புகைகருட்டு தொட  
ப்படாது.

வீரியவிர்த்திக்கு.

முருங்கைப்பூ

விராகநீடை - க

சாபத்திரி

” க

காயம்

” க

அபிள்

” க

சுத்தித்துபொரித்தவெண்காரம், ” க

இவைகளை உலுத்திவிட்டு தேன் துளிதுளியாய் விட்  
டரைத்து (யச) உருண்டையாக செய்து தினம் இருவேளை  
யாக (எ) நாள் கொள்ளவும் இரவில் புளிப்பாகாது பால்விட்  
டு அன்னமருந்தவும் புகை புளி போகும் லாகிரி கவிச்ச இ  
துக ளாகாது தித்திப்புண்டங்கள் யேராளமாய்த்தின்னவும்  
எட்டா வதுநாள் புணரவும்.

புணர்ச்சியில் பிரியமில்லாதவர்க்கு

உடைக்காத பச்சைக்கடலையை நல்லெண்ணையில் நன்  
றாய்லுரைத்து ய-உய-கூய-கூடலேவிதம் அந்திரோத்திற் றி  
ன்றுவரவும் இப்படி ய-உய-கூய-நாள் தின்னவும்.

வேறுவகை.

சீரகமும் தேத்தான்கொட்டையும் சிறுகிளவேறும் ச  
மகிடை கொண்டு வந்து இளநீரில் ஊறவைத்ததைத்து கெச்



சக்காய்விதம் தின்னவும் இப்படி ௮-௨௮-இருவேளையும் கொள்ளுபவன் முதலானதும் நீங்கும் சூடு அகலும் புணர்ச்சிக்கு மகா ஆவல்கொடுக்கும்.

### வெள்ளைபிரமியத்திற்கு.

சங்குப்பியிலேசம் அனாயாசமாக்கு அதில் பசுந்தயிரின் ஏடுபோட்டுப்பிசைத்து காலையில் மூன்றுநாள்தின்று கம்பத்தியமிருக்கவும்.

### சீழ்பிரமியத்திற்கு.

அத்திப்பட்டை ஆவரம்பட்டை பூவரசம்பட்டை நாவல்பட்டை கொன்றைமறப்பட்டை இவை சமநிலைகொண்டு வந்திடித்து சூரணித்து தேனில்துழைத்துத் திண்ணவும் இருவேளையும் (௫-௮) நாள் கொள்ள தீரும்.

### சகலபிரமியத்திற்கும்

சை மருந்துகள் சூரணமாயாவது அல்லது சார்களாகப் பிழிந்து சமயிலை விளக்கெண்ணெயிட்டுப் பரிக்கச் செக்கை தூள் ஒருபலம்போட்டுக் கலந்து காச்சிவடித்து (௭-௯) நாள் விதமாக சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

### சிறுநீரில்யிரத்தங்கண்டால்

நெருஞ்சிவிரை ஒருபிடிபெடுத்து செவ்விளநீரிலூரி அரைத்து கரைத்துக்குடிக்கவும். இருவேளையும் (௫-௮) நாள்நாள் கொள்ளவும்.

### வெகுழத்திரத்திற்கு.

வெள்ளாட்டி ரச்சியைக் கொண்டு வந்து சை நேரயாளி யின்முத்திரத்தில் ஒருஜாமம் ஊரவைத்து பின்பெடுத்துக் கழுக்காரகாரபிட்டு கரிசைமத் துண்ணவும் இப்படி கிடாமத்தினம் (௮-௧௫) நாள் தின்னவும்.

### நீ ரொ முக் கிற் கு.

எள்ளுப்புண்ணுக்கு கோவையிலே சரியிடை கூட்டி அறைகாரமிட்டு புரட்டி மூணுநாள் கொடுக்கவும் சாந்தியாகும்.

### படுக்கையில் சிருநீரங்கலுக்கு,

படுக்குமிடத்தில் அரிசிதெளித்து அதன்மேல் பாய்போட்டுபடுக்க சிறுநீர்விட்டால் அன்னீரின ஊரிய அரிசியைகாணியிலெடுத்த அறைத்து அடைதட்டிச் சுட்டுத்தரவும் இப்படி (௩-௫) நாள் கொடுக்கவும்.

### இரத்தமூலத்திற்கு.

|                  |          |
|------------------|----------|
| பெருக்கன்கிழங்கு | பலம் - க |
| புழுங்கலரிசி     | ,, க     |
| உளுந்து          | ,, உ     |

இம்மூன்றும் அறைத்துப் புளிக்கவைத்து தோசைசுட்டு யிருவேளையும் கொடுக்கவும் (௩-௫) நாள் கொள்ளவும்.

### வெட்டைக்கு.

தேங்காய்ஒன்று கொண்டுவந்து வோடைரீக்கி புங்கம்வேர் ஒருபலம்போட்டு உரலிவிட்டுயிடித்து பால்பிழித்து கால்அறையாழாக்குவீதம் (௩) நாள் கொடுக்கவும்.

### பக்கசூலைக்கு.

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| கள்ளிக்கொழுந்தின்சார் | விராகநிடை - க |
| பூண்டுதயிலம்          | ,, க          |
| காயம்                 | ,, க          |

இம்மூன்றுங் குழைப்பிக்கொடுக்கவும் இப்படி (௩) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

### மேதகுலம்.

பச்சைவெள்ளருகு பசும்பலம் - உ  
பச்சைவெள்ளருகு பசும்பலம் - உ

இவையிரண்டும் தத்து அடைசுட்டி வெள்ளீரின் நி  
க்கொண்டு ஒருஆறு - தின்னவும். இதை திரட்டையாக யிரு  
வேளையும் குளிக்குமோசெல்லாம் தின்னவும் இப்படி (உ)  
(சுய) என் தின்னுவதாவும் திரும்.

### இரத்தக்கழிச்சலுக்கு

கலமாச்சொப்பை மெல்லியதுளாகசிலி (க) பணவிடை  
மெடுத்து பசும்பால் ஆழாக்கில்போட்டு காச்சி எதுபிச்சம்பழ  
ம் ஒருபத்தைபிழிந்து சாப்பிடவும் இப்படி (ஈ) காள் கொள்ள  
வும் இரத்தக்கழிச்சல் மாறும்.

### அஜீரணத்திற்கு.

|                 |          |
|-----------------|----------|
| முருங்கைப்பட்டை | பலம் - ௩ |
| வெள்ளூள்ளி      | " ௩      |
| சக்கு           | " ௩      |
| ஜும்ம           | " ௩      |
| கற்றாழம்சோறு    | " ௩      |

ஒருபடிசீர் சட்டியினுற்றி ஷெமருந்துகளை யிடித்துப்  
போட்டு ஆழாக்கு அளவாக சுண்டத்தாச்சி கடுகு உளுந்து  
வகைக்கு ஒருவிராகசிலை துள்போட்டு கூழுபோல் கிளரிசா  
ப்பிடவும் அஜீரணம் மலபந்தம் இவைதிரும்.

### இருவாய்கட்டுக்கு.

துருசிப்பட்டையை பிடித்துக்காயவைத்து குரணித்து  
வெள்ளீரின் பிசைத்து வாழிவேலுக்கீழ் கரைத்துக் காச்சி ஆழா  
க்குபோழிமாகக் காச்சி யிருவேளையும் குடிக்கவும்.

### இரத்தக்கழிச்சலுக்கு.

அழிஞ்சிவேரப்பட்டையை காயவைத்திடித்து அதைவெண்  
நீரிலிணைத்துக் குடிக்கவே சிலம் கிங்கும்.

செண்கந்திசுலங்கு.

மாநகம்பிந்து சென்னம்பிந்து மாநகம்பிந்து நம் முன்னம் சமயம் உடையது அந்தி புது அக்கப்பன தய்கொ கெட்டி உடைய காரியிலிற் சமயம் உடைய இப்படி இருவேளையும் சேர்ப்பு சமயக்கந்திசுலங்கும்.

சுதேப்திக்கு.

கவிபாண முருக்கன்பட்டைபை அந்திக்கு கன்னிபைய நகலிந்துபி முன்னவேளையும் தின்னவும் இப்படி (ந) வான் ஐயபதுவேளை கொள்ளவும்.

தேகக்கழ்ச்சுலங்கு.

பேநாணு (கால்பலம்) கொண்ணுவந்து ஜெஸத்திப்போட்டு ன்ளியுபின் அந்திசிலுப்பி ஸாரபேரியபின் தொட்டால் பிசினிபோலாகும் கற்கண்டோபு ௧. ௨ - பலம் கூட்டி குதிரியினு ஸ்ரணியுகாரி மெல்லியசல்லாவில் வடிக்கட்டிசாப்பிடவும் இப்படி ஒருமண்டலம் சாப்பிடவும்.

வெள்ளோக்காளத்தற்கு.

|           |        |   |
|-----------|--------|---|
| சக்கரை    | களஞ்சி | ச |
| ஏலம்      | "      | ந |
| மதுரம்    | "      | ந |
| பயிற்றுபி | "      | ந |
| இஞ்சி     | "      | ந |

இவைபொடித்து ஆப்பாலில்லந்து சாப்பிடவும் தலைச் சற்று வெள்ளோக்காளம் மயக்கம் பதற்கு இவை திரும்.

அதிசாரத்திற்கு.

விளம்பிசினியை பொடித்து வேண்டியமட்டில் பெருத்து சரியிடை நெற்பொரி பொடித்துப்போட்டு தேனில் குழப்பித் தின்னவும் இருவேளையும் இதான்.

## சைவர்வாதத்திற்கு.

பச்சைதுலரை சமூலம்கொண்டேவந்து யிடித்து சார்பிழிந்து ஷை செடியின்வேர் ஒருபிடியெடுத்துச் சாற்றூலரைத்து குடித்துவா டி-நாளில் வாதம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

## விப்புருதிக்கு.

சித்தாமணக்குப்பருப்பு மஞ்சள் யீருள்ளி மூன்றும் சமநீடைகொண்டரைத்து எருக்கன்பாலைல் குழைப்பித் திரட்டி உமிக்கும்பிழில் புதைத்து வெந்திரகெடுத்து உண்ண விப்புரி திபோம்.

## மேகசுற்பம்.

சுற்றுகழைமடல் சோற்றையெடுத்து நல்லஜெலத்தில் யே முவிசைகழுவி புன்னைக்காயளவெடுத்து பள்ளங்கோலி பணவிடை கல்லூர்ப்பம் வைத்துத்தின்னவும் இப்படி எ-நாள் காலை யில் தின்னவும் மேகசுருடுதனியும்.

## மேகரோகத்திற்கு

தேங்காய்ப்பாலில் சிறுகுரிஞ்சான் வேரையரைத்து புன்னைக்காய்விதம் எ-டி-நாள் தின்னவும் மேகசாந்தியாம்.

## கபரோகத்தீர.

விரைநீக்கிய உடுக்காய்ப் பொடிசெய்து வஸ்திரகாய மிட்டெடுத்து கையாண்சாற்றில் மத்தித்து கால்பலம்விதமாய் நார்பதுநாள் தின்னவும்.

## வயித்தியகைமுறைகள்

முற்றிற்று.



உ

விஷயம்.

## வயித்திய கைமுறையின்

விஷய அட்டவணை.

| விஷயம்.           | பக்கம். | விஷயம்.             | பக்கம். |
|-------------------|---------|---------------------|---------|
| பாயிரம்           | 4       | சுரக்கோடாரி         | 17      |
| சுகபேதி           | 9       | ஆக்கினிசுமாரன்      | 0       |
| குளிர்ச்சிபேதி    | 0       | வயிரகோட்சுழி        | 18      |
| காழ நீர்பேதி      | 10      | அமரத்திற்கனுபானம்   | 19      |
| வாததேகபேதி        | 0       | குளிருக்கனுபானம்    | 0       |
| பித்ததேகபேதி      | 0       | பித்தத்திற்கனுபானம் | 0       |
| சிலேட்டுமபேதி     | 11      | செரியாமெக்கனுபானம்  | 0       |
| மேகதேகபேதி        | 0       | சாதாரணபித்த அனு     | 0       |
| வெண்ணீர்பேதி      | 0       | விஷத்திற்கனுபானம்   | 20      |
| கியாழபேதி         | 12      | வனிகுனமத்திற்கு     | 0       |
| மலக்கட்டுபேதி     | 0       | குலைக்கனுபானம்      | 0       |
| சிரங்குபேதி       | 0       | நீர்பாண்டிக்கு      | 0       |
| கிருமிபேதி        | 0       | ஜன்னிக்கு           | 0       |
| கிருமிபேதி        | 13      | பயித்தியத்திற்கு    | 0       |
| கிருமிபேதி        | 0       | கரப்பானுக்கு        | 0       |
| கிருமிபேதி        | 0       | சத்திசுனம் திற்கு   | 21      |
| கட்டுவாதிமாத்திரை | 14      | நிறுமலுக்கு         | 0       |
| மகாவேககட்டு       | 0       | உஷ்ணத்திற்கு        | 0       |
| வாதசிந்தாமணி      | 15      | வயரெரிச்சலுக்கு     | 0       |
| சக்கரபாணிகுளிகை   | 0       | காச்சலுக்கு         | 0       |
| விரோஜனகுளிகை      | 16      | கிராஷிக்கு          | 0       |
| சிககட்டுவாதி      | 0       | தலைச்சொரிக்கு       | 0       |
| சுரக்குளிகை       | 0       | நாலாமுறைகாச்சலுக்கு | 22      |

விஷயம் பக்கம் விஷயம் பக்கம்

|                       |    |                     |    |
|-----------------------|----|---------------------|----|
| வயந்துகேட்பதற்கு      | 0  | அண்டவாய்பெயர்வை     | 0  |
| தீகாங்கேட்பதற்கு      | 0  | மேகத்கெண்டை         | 0  |
| சுப்பேலி மத்தியை      | 0  | தெங்காயெண்ணை        | 40 |
| தனுபாணம்              | 23 | செத்துமத்திகெண்டை   | 0  |
| தேய்திராபெயர்வை       | 0  | உஷ்ணத்திகெண்டை      | 0  |
| ஜன்னிசகித்தியத்திற்கு | 0  | குணத்திகெண்டை       | 41 |
| ஜலாபபுமத்தியை         | 24 | குணமத்திகெண்டை      | 42 |
| கோசோபுமமத்தியை        | 0  | கிந்தாதிரிபெயர்வை   | 0  |
| திருவாழிக்குவியை      | 25 | கலங்காதிவெண்டை      | 43 |
| கிங்கசெத்துரம்        | 26 | மாரத்தயிலம்         | 45 |
| பஞ்சமுகசெத்துரம்      | 0  | மண்ணைகாப்பாணத்து    | 0  |
| கங்குலிசெத்துரம்      | 27 | புழுவேட்டிற்கு      | 40 |
| சுந்தாமாறுசெத்துரம்   | 0  | மலைப்புழுவேட்டிற்கு | 0  |
| பஞ்சபாணசெத்துரம்      | 0  | மயிலமாணிக்கத்தையலம் | 0  |
| நுப்பிரேகசெத்துரம்    | 28 | இராமபாணகயிலம்       | 47 |
| கற்பூரசிலாசித்துப்பம் | 29 | ஜன்னித்தயிலம்       | 0  |
| சீனகாபம்              | 30 | கொம்பாக்குத்தயிலம்  | 48 |
| தோட்டிலுப்புப்பம்     | 0  | ஜெயவாரிவத்தயிலம்    | 49 |
| கற்பூரப்பம்           | 31 | வில்வாதிதயிலம்      | 0  |
| தினசமுகப்பம்          | 0  | சத்தனாதித்தயிலம்    | 50 |
| தந்தமேலங்கம்மாரி      | 0  | செய்சிட்டியிலம்     | 0  |
| மெனகையாஷாணப்பம்       | 32 | சோகாலேகியம்         | 52 |
| வெண்காபப்பம்          | 0  | முயல்லேகியம்        | 0  |
| துருசுப்பம்           | 33 | தேந்தாக்கொட்டை      | 53 |
| சீரப்பம்              | 0  | வச்சிரகண்டிலேகியம்  | 0  |
| பூரப்பம்              | 0  | மூலத்திற்குலேகியம்  | 54 |
| கெத்தகப்பம்           | 34 | மகாபூரணதிலேகியம்    | 0  |
| காணகாட்டி             | 35 | பொருளசஞ்சிவி        | 55 |
| விக்ககாட்டி           | 0  | நீத்திரைபற்றவர்     | 57 |
| பூரகாட்டி             | 0  | பிச்சமயக்கத்திற்கு  | 56 |
| பாபூரகாட்டி           | 36 | ஐபேதிருசுணம்        | 58 |
| பாபூரணகாட்டி          | 0  | சீலாவிழைகுரணம்      | 0  |
| பாக்குசுலிப்பாணை      | 37 | ககபேதிருசுணம்       | 0  |
| கரபாபாணகாட்டி         | 0  | தூரத்தபேதிருசுணம்   | 59 |
| சர்வகாபாணகாட்டி       | 38 | தீபனசுருசுணம்       | 0  |
| சுந்திரைகாட்டி        | 0  | தூக்குளாதிருசுணம்   | 0  |
| சுருதித்தியெண்ணை      | 39 | செய்யுருசுணம்       | 60 |

விஷய அட்டவணை.

| விஷயம்.           | பக்கம். | விஷயம்.             | பக்கம். |
|-------------------|---------|---------------------|---------|
| பலிபூலிநுரணம்     | 0       | துரைப்பிநுரணுக்கு   | 0       |
| பஞ்சாக்கிநுரணம்   | 0       | தீரம்பெரும்பாடுக்கு | 0       |
| குலச்சுரணம்       | 61      | பெரும்பாடுக்கு      | 0       |
| வாங்கினகுரணம்     | 0       | காதபுழைக்கு         | 0       |
| முரணகாமேசுரணம்    | 62      | வீரபெருங்கு         | 71      |
| மாந்தொட்டைகுரணம்  | 0       | பெருங்கு            | 0       |
| பித்தத்திற்குரணம் | 63      | தேவநிலை             | 0       |
| வினாவாத்திற்கு    | 64      | வெங்கு              | 72      |
| ஆண்டவாய்க்கு      | 0       | தேவநிலைக்கு         | 0       |
| வாமகுமாரத்திற்கு  | 0       | சகலகாமத்திற்கு      | 0       |
| தேவநிலைக்கு       | 65      | தேவநிலைக்கு         | 0       |
| வினாவாத்திற்கு    | 0       | வெங்கு              | 0       |
| குதிகவாய்க்கு     | 0       | தேவநிலைக்கு         | 73      |
| நளிர்துளிகுக்கு   | 0       | பக்கையிலுக்கு       | 0       |
| மேகசுரத்திற்கு    | 66      | இரத்தபுலத்திற்கு    | 0       |
| இருமலுக்கு        | 0       | வெங்கு              | 0       |
| தேவநிலைக்கு       | 0       | பக்கையிலுக்கு       | 0       |
| கண்புலைச்சலுக்கு  | 6       | மேகசுர              | 74      |
| கமைச்சலுக்கு      | 67      | இரத்தபுலத்திற்கு    | 0       |
| பேய்சொரிக்கு      | 0       | அஜிணத்திற்கு        | 0       |
| கால்வெடிப்புக்கு  | 0       | இருவாய்க்கு         | 0       |
| காலிப்புண்ணுக்கு  | 0       | இரத்தபுலத்திற்கு    | 0       |
| ஒட்டியபுண்ணுக்கு  | 68      | கெண்குழிச்சலுக்கு   | 75      |
| பெண்ணைகொருக்கு    | 0       | சிம்பேதிகு          | 0       |
| வெள்ளைக்கு        | 0       | தேவநிலைக்கு         | 0       |
| மஞ்சளவெண்ணை       | 0       | வெள்ளைக்காளத்திற்கு | 0       |
| கரமலைக்கு         | 0       | அதிகாரத்திற்கு      | 0       |
| கரம்புசிலத்திற்கு | 0       | கிசவாவாதத்திற்கு    | 76      |
| காதுகோய்க்கு      | 69      | விப்புருதிகு        | 0       |
| பெரும்பாட்டிற்கு  | 0       | மேகசுரம்            | 0       |
| பழம்பெரும்பாடு    | 0       | மேகசுரத்திற்கு      | 0       |
| அதிசுவாசத்திற்கு  | 0       | கபரோகத்திற்கு       | 0       |
| கால்வெடிப்புக்கு  | 70      |                     |         |

விஷய அட்டவணை

முற்பிறப்பு.



தேவிகசகாயம்,

—(சு)—

## முக்கியமாய் கவனிக்கவேண்டிய அனுபோகவயித்திய விளம்பரம்.

ஜெசுநாதஸ்தலம் கோஷாயிசுவாமிகளின் பிரதமசிவ்யராகிய செருமணவை நல்லண்ணபரிதேசியவர்களும், மேற்படி பரிதேசியரவர்கள் மருகரும் மாணுக்குமாகிய சிறுமணலூர் முனிசாமி முதலியாரால் றெ சித்தப்பருஷருக்குச் சமானமாகிய புண்ணியவான்களின் அனுக்கிரகத்தால் எழுதப்பட்ட (அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியமென்னும்) துவாஸ்து வயித்தியவாவேண்டாமல் தாங்களேசெய்துக்கொள்ளத்தகுந்த முன்னுறுமுறைகளடங்கிய முத்தகாண்டம், 2 - வது, காண்டம், 3 - வதுகாண்டம். யென்று முறையே அச்சிட்டு (காண்டம் 1-க்குவிலை அனா-8), ஆக விநியோகிப்பது வருவதை அன்னுலையனுசரித்து அதிலுள்ள முறைகளை கையாண்டுவரும் புண்யவான்களுக்கும், இதரமான அனேகஜெனங்களுக்கும் சுமாரூ 3-4 - வருடமாக பயிற்சுகமாகத் தெரியவரும்.

இதுகாறும் நமது அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியத்தைக்கண்ணுற்றவரும் கேள்விப்பட்டிருக்கும் மற்றவரும் கவனிக்கவேண்டியது. ஜெசுநாதஸ்தலம் கோஷாயிசுவாமிகள் அனுக்கிரகத்தின்படி நல்லண்ணபரிதேசி மறுகர் சிறுமணலூர் முனிசாமி முதலியாரால் எழுதப்பட்டு பூ, சு, குப்புசாமிமுதலியாரால் சுந்தரவிலாசஅச்சுக்கூடத்தில் பதிப்பிக்கப்பட்டதும், (80) சுயிட்டுள்ளதும் கிளைஸ்குதமும் கலிக்காபயிண்டு முன்னதாய் பாரவையிட்டு வாங்கும்படி பிரார்த்திக்கின்றேன்.

தற்காலம் ஆரிய அனுபோகவயித்தியமென்னும் நாதநற்ற நற்குமமாகிய தமலவாணி கண்மணிகளின்வரம்பெற்ற வாழ்க்கையைப்போல அவுத்தபாகங்களின் அளவுகளை யேறுமாசாக்கி திறைகளின் நிதானங்குறைத்தும் முறைகளை முன்பின்றாக்கி, சைபாகத்தை பொய்பாக்கமாக்கி, செட்டிக் கலிக்காபயிண்டை மட்டி அட்டைபயிண்டிலும் உயர்ந்ததானே அயர்ந்ததானிலும் அந்தமான பதிப்பை மந்தமானபதிப்பாகும், அச்சிட்டு நிதானவிலையின்றி மனம்போனபடி விநியோகிப்பதுவருகின்றனர், இவ்வாறு பின்னப்படுத்தி அச்சிடுவதற்குக்காரணம் யாதெனில் றெ அனுபோகவயித்தியபிரம்மரகசியம் கெவான்மெண்டு சட்டப்படி (ரிஜிஸ்தர் காபிரயிட்டு) செய்திருப்பதால் அப்படியேஅச்சிட்டால் பின்ல்கோட்டு கேழ்விக்கு ஜவாபுசொல்ல ரேரிமென்ற கருத்துள்ளவர்களாய் சுத்த ஆபாசமாகவும் அந்தவிவரமாயும் பேரை மாறுதல்தெய்தும் அச்சிட்டுருக்கின்றனர், இதைக் கவனிக்கவேண்டிவது திண்ணம் திண்ணம்,

